

6. GÜTERSLOHER DJK-Halbmarathon

präsentiert vom *Autohaus* **KNEMEYER**



4.11.2018

Strecken: 21,1 / 10 / 5 km

Start / Ziel: LAZ Nord
Gütersloh, Am Schlangenbach

Info:
www.djkguetersloh.de



DJK
Gütersloh





Wir leben Autos.

Wir bringen Sie ans Ziel....

Wir sind seit 1925 ein innovativer Familienbetrieb mit freundlichen und kompetenten Mitarbeitern. Seit mehr als 80 Jahren vertreten wir die Marke Opel im Kreis Gütersloh. Wir bieten Ihnen ein umfassendes Angebot an Service und Mobilität.

JETZT PROBEFAHREN!

Unsere Leistungen im Überblick:

- Junge Opel (Jahreswagen u. Kurzzulassungen)
- Neuwagen der Marke Opel inkl. Nutzfahrzeuge
- Mietwagenservice
- Reparaturservice für alle Fabrikate
- Hol- und Bringservice
- Unfallschadenabwicklung (organisatorische Unterstützung, keine Rechtsberatung)
- Karosserieinstandsetzung
- "Beulendoktor"; Kleine Beulen schnell entfernt, ohne Lackierung
- Tägliche HU/AU-Abnahmen
- Stoßdämpferprüfung und Instandsetzung
- Scheibeninstandsetzung und Reparatur
- Klimaanlage (Prüfung, Befüllung, Instandsetzung)
- Reifenservice (inkl. Reifengasbefüllung, fachgerechte Einlagerung)
- Fahrzeugpflege und Fahrzeugaufbereitung
- Abschleppservice über unsere Hotline: 05241- 13366 (ADAC-Partner)



Autohaus
KNEMEYER

Autohaus Knemeyer GmbH
Marienstr. 18, Gütersloh, Tel. 05241 9038-0
www.autohaus-knemeyer.de

Grußwort der Stadt Gütersloh



Auch in diesem Jahr können sich wieder Hobby-Läufer und Profis miteinander messen und neue persönliche Rekorde aufstellen.

Am 4. November 2018 lädt die DJK Gütersloh zur 6. Auflage des Gütersloher DJK-Halbmarathons ein, der zugleich als offene NRW-Halbmarathonmeisterschaft ausgetragen wird. Neben der sportlichen Betätigung und der individuellen Herausforderung sind Spaß und Freude am Laufen zentrale Aspekte des DJK-Halbmarathons.

Ein neues Level erreichen, Grenzen austesten und sich selbst nach vorne pushen: Der Halbmarathon-Lauf hat sich in Gütersloh längst als beliebte sportliche Veranstaltung etabliert. Immer mehr Teilnehmer freuen sich auf diesen Wettbewerb. Ich wünsche der DJK viel Erfolg dabei, auch in diesem Jahr wieder viele laufbegeisterte Menschen auf die Laufstrecke im Gütersloher Norden zu schicken. Auf der anspruchsvollen Strecke erwartet die Aktiven ein spannender und interessanter Lauf, auf den sich die Sportlerinnen und Sportler bereits Monate zuvor vorbereitet haben, um am Tag des Laufes ihr Leistungspotenzial abrufen zu können. Mit den zusätzlich angebotenen Läufen über fünf und zehn Kilometer sowie den Bambini- und Schülerläufen spricht die DJK ein breites Teilnehmerfeld an, was sicherlich zur Beliebtheit der Veranstaltung beiträgt.

Mein besonderer Dank gilt den Sponsoren, Organisatoren sowie allen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern, die mit ihrem Engagement und unermüdlichen Einsatz den DJK-Halbmarathon erst ermöglichen. Schließlich bereiten sie die Veranstaltung vor, unterstützen die Aktiven und kümmern sich um die Durchführung des Events.

Ich wünsche allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern eine gute Vorbereitung und das Erreichen der persönlichen sportlichen Ziele. Darüber hinaus wünsche ich allen Zuschauerinnen und Zuschauern im November eine spannende und unterhaltsame Sportveranstaltung.

Gütersloh, im Juli 2018

A handwritten signature in dark ink, reading "Henning Schulz". The signature is written in a cursive, flowing style.

Henning Schulz
Bürgermeister der Stadt Gütersloh

Die DJK Gütersloh lädt ein zum

6. Gütersloher DJK-Halbmarathon

präsentiert vom Autohaus Knemeyer

mit 5- und 10-km-Straßenlauf

am Sonntag, dem 4. November 2018 in Gütersloh

Start und Ziel	LAZ Nord, Am Schlangenbach Gütersloh
Strecke	Rundkurs (flach, asphaltiert), amtlich vermessen
Wettbewerbe	Kindergartenlauf / Bambini, ca. 400 m. 9.50 Uhr Schülerlauf, ca. 2 km 10.00 Uhr 5 km Lauf 10.15 Uhr 10 km Lauf 11.00 Uhr Halbmarathon des Autohauses Knemeyer 11.20 Uhr
Wertung	Klasseneinteilung laut DLO
Startgeld	Halbmarathon Frauen / Männer 11,- Euro Halbmarathon Jugend M+W U18+20 8,- Euro Schüler U16 und jünger nicht zugelassen 10 km Lauf Frauen / Männer 9,- Euro 10 km Lauf Schüler und Jugend 6,- Euro 5 km Lauf Frauen / Männer 9,- Euro 5 km Lauf Schüler und Jugend 6,- Euro Schülerlauf 1,- Euro Kindergartenlauf / Bambini kostenlos
Voranmeldung	online auf www.djkguetersloh.de oder bei www.davengo.de Voranmeldungen nur bis zum 28.10.2018 um 23:59
Nachmeldung	am Wettkampftag, bis 45 Min. vor dem jeweiligen Start Nachmeldegebühr 1,- Euro
Auskünfte	Peter Oesterhelweg, E-Mail: peter@oesterhelweg.info
Auszeichnungen	Prämien für besondere Leistungen
Urkunden	Die Teilnehmer haben die Möglichkeit auf der Website des Zeitnehmers www.timeteam-jung.de eine Urkunde zu laden.
Haftung	Für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schadensfälle übernimmt der Veranstalter keine Haftung.
Internet	www.djkguetersloh.de

Teilnahmebedingungen:

Mit meiner Meldung und Teilnahme erkenne ich den Haftungsausschluss des Veranstalters für Schäden jeder Art an. Ich erkläre, dass ich gesund bin und einen ausreichenden Trainingszustand aufweise. Ich bin damit einverstanden, dass ich aus dem Wettkampf genommen werde, wenn ich Gefahr laufe, mich gesundheitlich zu schädigen. Ich erkläre mich außerdem damit einverstanden, dass in der Meldung angegebene personenspezifische Daten weitergegeben, Fotos und Interviews in den Medien sowie in der Werbung für die Veranstaltung ohne Vergütungsanspruch veröffentlicht werden können. Ich bestätige ausdrücklich die Richtigkeit aller angegebenen Daten.



Quelle: NW, 28. März 2013

Olafs Laufladen auf Platz eins

Kundenfreundlichkeit beim Einkaufen im Test

Gütersloh (NW). Gütersloh nen. Michael Feindt
macht sich als Einkaufsstadt im- jenseits
mer besser



ZUM 8. MAL

GANZ VORN!

Münsterstraße 25 | 33330 Gütersloh | Telefon: 0 52 41 - 403 10 44 | Telefax: 0 52 41 - 403 10 45
info@olafs-laufladen.de | www.olafs-laufladen.de | Mo. – Fr. 10.00 – 19.00 Uhr · Sa. 9.30 – 17.00 Uhr

Siegerehrungen

Die Siegerehrungen werden schnellst möglich nach dem jeweiligen Lauf im Zelt durchgeführt.

Bei den Bambini und Schülern werden jeweils die schnellsten drei Jungen und Mädchen geehrt.

Bei dem 10-km- und dem Halbmarathonlauf werden jeweils die ersten einer Altersklasse geehrt.

Sachpreise erhalten nur die Plätze 1 – 6 des Gesamteinlaufes sowohl beim 10-km-Lauf wie beim Halbmarathon.

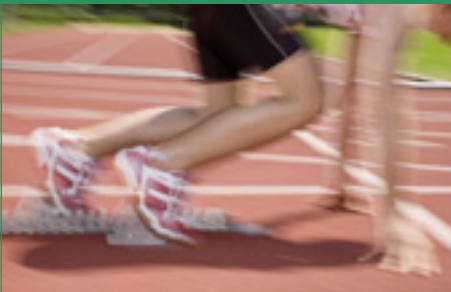
Danksagung

Vielen Dank an alle Sponsoren, Freunde, Helfer und Gönner, die zum Gelingen dieser Großveranstaltung beigetragen haben: Die DJK Gütersloh als Veranstalter des 6. Gütersloher DJK Halbmarathons.

**Der nächste Gütersloher
DJK-Halbmarathon findet am
3. November 2019 statt.**

DANKE

**Wir wünschen allen
Läuferinnen und Läufern
viel Spaß und Erfolg.**



Kooperationspartner

Schimpf & Fislage

Steuerberater / Wirtschaftsprüfer

Berliner Straße 107
33330 Gütersloh

Fon 052 41 / 21 14 50
Fax 052 41 / 2 11 45 35

Mobil 01 71 / 5 02 59 03
E-Mail kanzlei@stb-schimpf.de



HU-Vorab-Check

Plakette fällig? Wir checken Ihr Auto vorab kostenlos. Damit bei der anstehenden Hauptuntersuchung nach § 29 StVZO alles glattgeht, nehmen wir Ihr Auto unter die Lupe. Für alle Volkswagen Pkw.

¹ Preis ohne Zusatzarbeiten, zzgl. Material.

0,00 €¹

**Damit Ihr Volkswagen ein Volkswagen bleibt.
Volkswagen Service.**



Volkswagen

Ihr Volkswagen Partner

Mense GmbH

Verler Straße 280
33332 Gütersloh
Tel. +49 5241 9302 500
Fax +49 5241 9302 19



www.autohaus-mense.de

hausverwaltungs
gesellschaft
oesterhelweg



*Ihre Hausverwaltung
im Kreis Gütersloh*

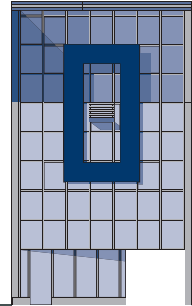
Berliner Straße 81
33330 Gütersloh

Fon 0 52 41 / 53 52 - 0

Fax 0 52 41 / 53 52 20

www.hvg-hausverwaltung.de
info@hvg-hausverwaltung.de

Das
Immobilienhaus
am Rathaus





Trainieren ist einfach.



www.skw.immobilien

...wenn wir uns um den Verkauf
Ihrer Immobilie kümmern.
Sprechen Sie uns an,
wir beraten Sie gern.

...oder besuchen Sie uns auf der
Immobilien, So. 4. November in der Sparkasse Gütersloh-Rietberg

 **HAUS & GRUND**
Immobilien GmbH

Strengerstraße 10
33330 Gütersloh
05241 / 9215 - 0

info@skwimmobilien.de



Prämienverteilung 2018

Halbmarathon

Hinweis: Geldprämien **nur** bei folgenden Mindestleistungen:

Männer	besser als 1:12:00 Std.
Frauen	besser als 1:23:00 Std.

Prämienverteilung Männer und Frauen

1. Platz: 300,- €	2. Platz: 200,- €	3. Platz: 150,- €
4. Platz: 100,- €	5. Platz: 75,- €	6. Platz: 50,- €

10 km („NRW-Wertung“)

Geldprämien für die drei schnellsten Läufer bzw. Läuferinnen aus NRW

Männer / Frauen	1. Platz: 100,- €
	2. Platz: 75,- €
	3. Platz: 50,- €

RP RUNNERS POINT



BLOCKCHAIN
CLOUD
MACHINES &
ROBOTS
DIGITAL
EXPERIENCE
ARTIFICIAL
INTELLIGENCE

REPLY: INTERNATIONALES IT-UNTERNEHMEN

THOUGHT LEADERS IN DIGITAL TRANSFORMATION

Reply ist auf die Entwicklung und Einführung von Lösungen auf Basis neuer Kommunikationskanäle und digitaler Medien spezialisiert. Mit seinem Netzwerk aus hochspezialisierten Unternehmen unterstützt Reply europäische Branchenführer bei Geschäftsmodellen, die auf neuen Paradigmen wie Big Data, Cloud Computing und IoT basieren.

Beratung | Systemintegration | Digital Services

www.reply.de



MuH

Hausmeisterdienste



- **Allgemeine Hausmeisterdienste**
(z.B. Kontrolle der Verkehrssicherheit in den Objekten)
- **Reinigungsarbeiten nach Hausfrauenart**
(z.B. Übernahme der Flurwoche inklusive der Reinigung der Gemeinschaftskeller)
- **Gartenpflege**
(z.B. Rasen schneiden u. vertikutieren, Unkrautbeseitigung)
- **Mülldienst**
(z.B. Termingerechte Bereitstellung der Entsorgungsbehälter)
- **Kleinere Reparaturen**
(z.B. Lieferung und Austausch von Profilzylindern, Namensschildabdeckungen an Briefkasten- und Klingelanlagen inklusive der Lieferung von Namensschildern)
- **Sonstige Dienstleistungen**
(z.B. Wohnungentrümpelungen)

MuH Meloh und Hallmann KG, Eichenallee 132a, 33332 Gütersloh, Tel. 05241-580545



WS Fenster und Haustüren... ...die richtige Entscheidung!



50 ... seit über 50 Jahren

Walter Stickling GmbH
Carl-Zeiss-Straße 7
33334 Gütersloh

Tel: 0 52 41/96 74-0
Fax: 0 52 41/96 74-48

Öffnungszeiten

Mo.-Do.: 07:30-12:15 Uhr & 13:15-17:30 Uhr

Fr.: 07:30-12:15 Uhr & 13:15-16:00 Uhr

Sa.: 09:30-13:00 Uhr (jeden 1. und 3. Samstag im Monat)

ws-fenster.de

Gütersloher DJK-Halbmarathon / Top Ten Männer

Männer

1.	Titus Kirwa Komen	Kenia	1:02:47	2014
2.	Tekle Berhane Tsegay	Eritrea	1:03:47	2014
3.	Joseph Munywoki	BC Running	1:05:22	2016
4.	Evans Kipkoech Korir	Kenia	1:05:31	2013
5.	Eyob Solomon	SG Wenden	1:05:39	2015
6.	Kahlid Labloq	Marokko	1:05:48	2015
7.	Emanuel Kiprotich Ngich	Kenia	1:05:52	2013
8.	Hassan Simatwa	Kenia	1:05:52	2014
9.	Samuel Kimaiyo Kiptun	Kenia	1:07:30	2013
10.	Alex Kimeli	Kenia	1:07:32	2014



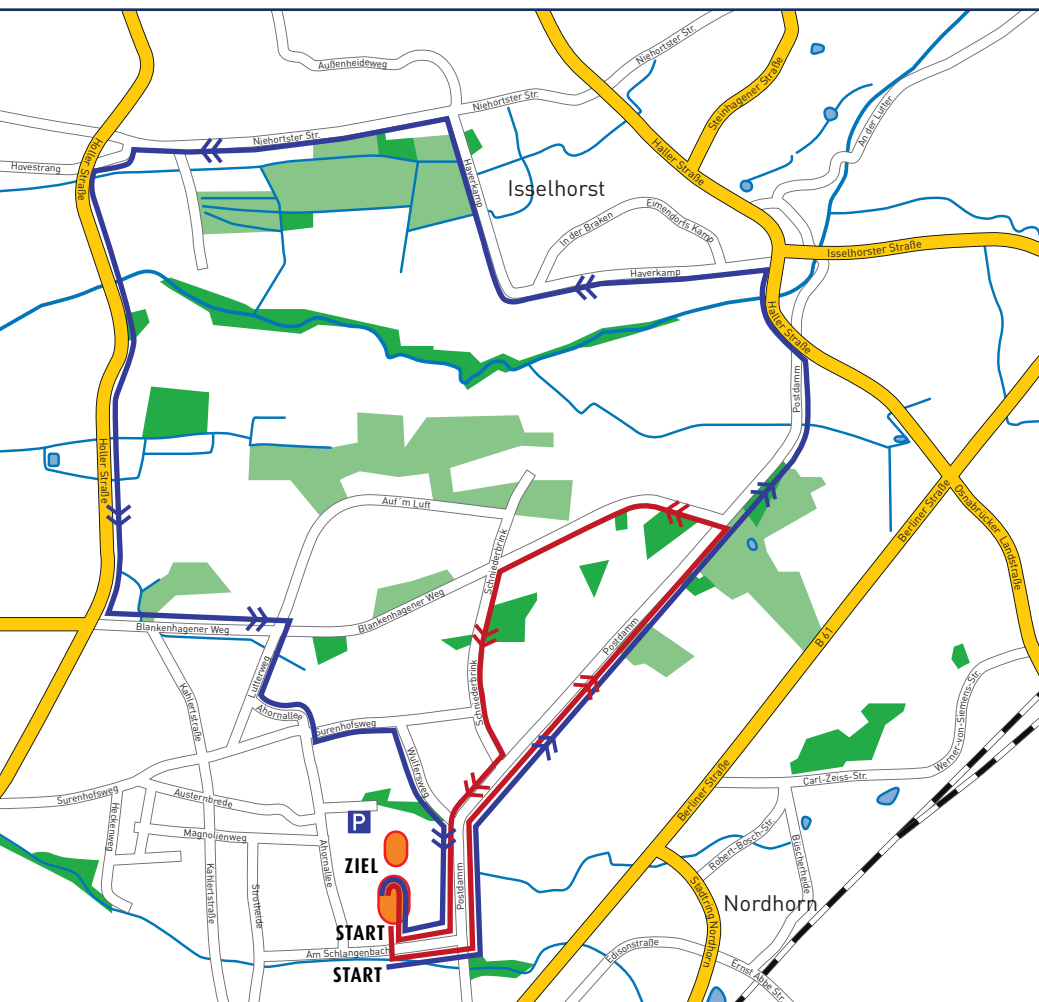
ACTIVE SPORTSHOP

www.active-sportshop.de



r1. running first
die laufspezialisten e.v.

Der Streckenverlauf 5 und 10 km

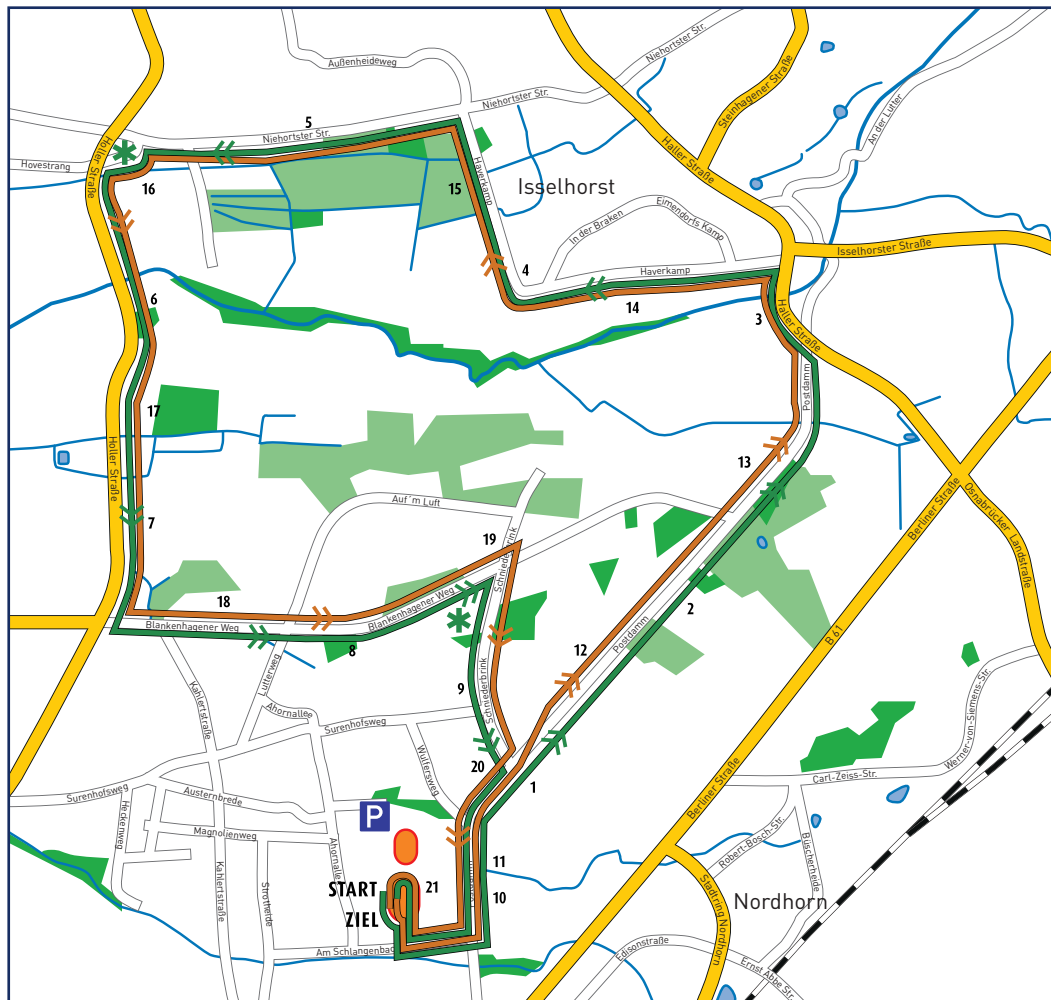


rote Linie 1 Runde 5-km-Lauf
 blaue Linie 1 große Runde 10-km-Lauf

➤➤ = Laufrichtung

P Zufahrt über Ahornallee

Der Streckenverlauf Halbmarathon



grüne Linie 1. Runde Halbmarathon
orange Linie 2. Runde Halbmarathon



* = Verpflegungsstellen/Getränke
>>> = Laufrichtung

Trainingszeiten Eva's Kids



DiK
Gütersloh

Montags von 16.45 – 17.45 Uhr, nur für die von mir ausgewählten Läufer/ innen, spezielles Sprinttraining und Vorbereitung auf Wettkämpfe, altersunabhängig! Trainingsort: LAZ Nord

Mittwochs von 18.15 – 19.15 Uhr, allgemeines Training für alle Alters- bzw. Leistungsgruppen. Schulung von Koordination, Ausdauer und Lauftechnik. Die Jüngeren werden spielerisch über Lauf- und Gruppenspiele an den Sport herangeführt. Nehmen aber auch an Wettkämpfe wie z.B. Bambini oder Schülerläufe der Volksläufe teil (Gütersloh läuft oder Isselhorster Nacht). Die Älteren bzw. die Sportler die schon etwas länger dabei sind werden zusätzlich auf Ausdauer trainiert. Hier wird auch in altersübergreifenden Gruppen gearbeitet. Trainingsort: LAZ Nord

Freitags von 18 – 19 Uhr. Training für alle. Ähnlich wie am Mittwoch, allerdings unter Berücksichtigung d. Wettkämpfe. Läufer/ innen werden in kleinen Gruppen speziell auf d. Wettkampf vorbereitet oder auch lauftechnisch (Laufstil) geschult.

Nach den Sommerferien werden wir wieder das Hallentraining in der Michaelisschule von 18 – 19.30 Uhr vierzehntägig im Wechsel mit dem Training im LAZ einbauen. Beim Hallentraining legen wir besonderen Wert auf Gymnastik, Laufergymnastik, Muskelaufbau und Dehnen. Aber auch Koordination und vor allem Körpergefühl wird vermittelt. Einblick in andere Sportarten und teilweise auch freies Spielen mit verschiedenen Geräten, Seile, Rollbretter, Bälle etc.



Trainingszeiten

der DJK Gütersloh (Jugendliche/Erwachsene)

Montags	18.00 bis 19.30 Uhr LAZ Nord
Mittwochs	18.00 bis 20.00 Uhr LAZ Nord
Freitags (im Winter)	18.00 bis 20.00 Uhr Halle in der Bismarckstraße
Sonntags	ab 9.00 Uhr Teuto

Jeder ist willkommen!



DJK
Gütersloh

Die Ultraläufer der DJK Gütersloh

Wir sind eine kleine Gruppe von Läufern, die gerne die langen und die ganz langen Stecken laufen. Mit sehr viel Spaß an der Sache bereiten wir uns gemeinsam auf nationale und internationale Rennen vor. In diesem Jahr haben wir bereits an der DM über 100 Km und dem 6h Lauf in Rheine, dem Trans Vulcania, mit 75 Km und 4500 Hm, auf der Kanaren Insel La Palma, der TorTour de Ruhr mit Strecken über 230, 160 und dem Babinilauf über 100 Km und dem Zugspitz Ultratrail teilgenommen. Die nächsten anstehenden Ziele für uns sind der Groß Glockner Ultratrail Ende Juli und der Pfalz Trail im September.



Gütersloher DJK-Halbmarathon / Top Ten Frauen

Frauen

1.	Leah Rotich	Kenia	1:15:28	2013
2.	Peninah Jerop	Kenia	1:16:04	2013
3.	Mactilda Jepchirchir	Kenia	1:16:08	2013
4.	Beatrice Cheron	Kenia	1:16:13	2014
5.	Irene Kemunto Mogaka	Kenia	1:16:20	2014
6.	Gladys Kataroh Kiplagat	BC Running	1:16:22	2016
7.	Marion Jepkurui Limo	Kenia	1:16:24	2014
8.	Jane Gakuni	Kenia	1:16:56	2013
9.	Fatiha Asmid	Marokko	1:17:43	2015
10.	Ayenenesh Manasebo	Äthiopien	1:18:29	2013

„Wer die Welt bewegen will,
sollte erst sich selbst bewegen.“

(Sokrates)

brill  DESIGN
PRINT
PROMO

einfach. brillant. gestaltet.

BrillDesign GmbH
Gildestraße 12
33442 Herzebrock
Fon 05245.4024
Fax 05245.9221859
info@brilldesign.de
www.brilldesign.de

Bring' Farbe in dein Leben



**Maler- und Tapezier-
arbeiten vom Fachmann**

**HAMBRINK
GRABKE**
GmbH & CoKG

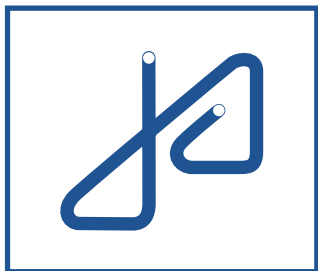
Düppelstr. 3 • 33330 Gütersloh • T. 0 52 41/20 898 • F. 0 52 41/25 689 • Mail: hambrink-grabke@gtelnet.net.

10 km / Top Five Männer

1. Eyob Solomun	SG Wenden	31:15	2014
2. Yohannes Haily Atey	TuS Deuz	31:59	2015
3. Robiel Weldemichael	Delbrück	32:29	2015
4. Elias Sansar	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	32:32	2016
5. Hendrik Pohle	SV Brackwede	32:42	2016

10 km / Top Five Frauen

1. Mealat Jemane	SG Wenden	36:05	2015
2. Christl Dörschel	SG Wenden	36:14	2014
3. Victoria Willcox-Heidner	LC Solbad Ravensberg	39:00	2014
4. Ilona Pfeiffer	LC Solbad Ravensberg	39:08	2016
5. Sabine Engels	LC Solbad Ravensberg	39:17	2015



AULENKAMP
GmbH

- Heizsysteme
- Sanitäre Anlagen
- Solartechnik
- Wartungsdienst

aulenkamp.de

Verler Str. 242 · 33332 Gütersloh
Telefon 05241 / 220200

Steuerliche und rechtliche Beratung aus einer Hand



Sven Clasbrummel – Steuerberater

Marco Kreie LL.M. – Rechtsanwalt
Steuerrecht (Fachanwalt), Arbeitsrecht, Erbrecht



Clasbrummel Kreie PartG mbB **Steuerberater Rechtsanwalt**

Friedrich-Ebert-Str. 2 Telefon 0 52 41 / 709 700 E-Mail info@kanzlei-ck.de
33330 Gütersloh Telefax 0 52 41 / 709 70 10 Web www.kanzlei-ck.de

Foto: © Wolfgang Sauer | Hintergrund: © ChiccoDodiFC / Fotolia.com

RUNNERS POINT

Telefon 05241 95030



**Wir setzen auf
individuellen
Service**

Osnabrücker Landstraße 263 | 33335 Gütersloh | www.fliesenundplatten-gt.de

Damit es auch beim Thema
Sicherheit gut läuft.



Für ein sicheres Zuhause

Meesenburg
SICHERHEITSZENTRUM

Ihr Fachgeschäft für private und
gewerbliche Sicherheitstechnik.

- Mechanische und elektronische Fenster- und Türsicherheit
- Türschutzbeschläge und Sicherheitsschutzbeschläge
- Brandschutz- und Überwachungssysteme
- Schlüsseldienst und Montage
- Tresore und Waffenschränke
- Alarm- und Videotechnik

Kostenfreie Kundenparkplätze

Meesenburg GmbH | 33332 Gütersloh | Sandbrink 9
Tel. 05241 933-9050 | Fax 05241 933-9051 | www.shz24.de





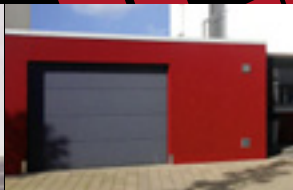
Altemeier
Bauelemente



FENSTER



TÜREN



TORE

Ihre Ideen. Unsere Kompetenz

Ob Altbausanierung, Neubauten oder Objektbau – wir bieten Ihnen Lösungen und Produkte Made in Germany aus den Bereichen Fenster, Türen, Tore, Insektenschutz, Wintergärten und Sonnenschutz.

Altemeier Bauelemente berät, plant und gestaltet individuell nach Ihren Wünschen. Rufen Sie uns an.

Altemeier Bauelemente

Friedhofstraße 42
33330 Gütersloh

Tel.: 05241/40 33 182
Fax: 05241/21 26 119

altemeier-bauelemente.de



schenke 
gesunden Genuss erleben

3 x  Schenke in Gütersloh, 1 x in Bielefeld und 1 x in Harsewinkel
Schenkes Biomarkt in Gütersloh, weitere Infos auf www.schenke.de

... viele leckere gesunde Bio-Lebensmittel in
Schenkes Biomarkt an der Carl-Bertelsmann-Str.



Foto: Die Glocke



Unsere „frischgebackenen“ Schenke-Ernährungsberater/innen 2013

BAUMPFLEGE maurer

Fachbetrieb für Baumpflege und Fällung
05241/3384844 - baumpflege-maurer.de
Magnolienweg 11a - 33330 Gütersloh



Energie effizient messen.

Damit es auch bei Ihrer Heizkostenabrechnung läuft: Rechnen Sie mit uns.

Wir erfassen Ihre Verbräuche und bieten Ihnen kompetente Lösungen für Ihre Liegenschaften.

Auch mit vorhandenen Messgeräten sämtlicher am Markt tätigen Anbieter.

Sprechen Sie mit uns: ☎ (05246) 50 393 - 0

Verbrauchserfassung und -abrechnung | Trinkwasseruntersuchung
Rauchwarnmelder | Geräteausstattung | Persönlicher Kundendienst vor Ort

Ihr Energiemessdienst in Gütersloh, Bielefeld und Ostwestfalen-Lippe

RP RUNNERS POINT





Langer Atem ist einfach.



sparkasse.de

Wenn man einen starken Partner an der Seite hat, der in allen Finanzthemen fit ist. Mit einer guten Ausdauer erreichen Sie Ihre Ziele auch bei längeren Laufzeiten ganz einfach.

Lassen Sie uns mit einem persönlichen Gespräch starten!

 **Sparkasse
Gütersloh-Rietberg**

Bauunternehmung

Meinolf Großekathöfer GmbH

- Ginsterweg 4a · 33415 Verl
- Telefon (05246) 77 97
- Telefax (05246) 93 49 82
- Mobil (0171) 2 18 07 55
- info@baugk.de
- www.grossekathoefer-bauunternehmung.de

Planen

Neubauten

Umbauten

Beton- und Stahlbetonarbeiten

Erd- und Kanalarbeiten

Industriebau

Landwirtschaftliche Gebäude



**DEXTRO
ENERGY**

Den Wettlauf ins Blut gewinnt das Liquid Gel und nicht die Banane.

Während die Banane erst vom Körper verdaut und in verwertbare Bausteine gespalten werden muss, geht das Liquid Gel von Dextro Energy besonders schnell ins Blut und gibt den Muskeln direkt neue Energie.



Nachgewiesen durch das Dextro Energy Nutrition Science Team in Zusammenarbeit mit dem Institut für Sport und Sportwissenschaft (IfSS) der Universität Freiburg.

TIME

0:05:00

Einfach schneller am Ziel.

Erhältlich im stationären und Online-Sportfachhandel sowie in ausgewählten Drogerien, Apotheken und Lebensmittelgeschäften.





„Viele
schaffen
mehr.“

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Was einer alleine nicht schafft, das schaffen viele gemeinsam. Diese Idee ist das Grundprinzip der Genossenschaftsbanken und gleichzeitig Motto unserer Crowdfunding-Initiative für gemeinnützige Projekte in der Region. Mehr Infos finden Sie unter: www.volksbank-bi-gt.de/crowdfunding

VIELE SCHAFFEN

MEHR

Volksbank
Bielefeld-Gütersloh eG

