



# DJK Gütersloh e.V.

*... damit Dir nichts entgeht!*

Billard - Badminton - Ballett - Breitensport  
Gymnastik – Hip Hop - Kinderturnen - Laufsport - Wassergymnastik  
Tanzsport - Tischtennis - Volleyball – Videoclipdancing – Nordic Walking

Hallo zusammen,

wir wünschen allen unseren Sportlerinnen und Sportlern ein gutes, gesundes und sportlich erfolgreiches neues Jahr 2019. Die Ferien sind vorbei und der Hallensport geht wieder los.

Mit diesem Newsletter möchten wir auch unsere neuen DJK Mitglieder aus Blankenhagen begrüßen. Die Gymnastik- und die Kindersportabteilung des SC Blankenhagen sind per 01. Januar 2019 zu uns gekommen. Herzlich willkommen.

Am 07./08. Januar 2019 wurden die Jahresbeiträge 2019 per Lastschrift eingezogen. Sollte es da zu Problemen oder Unstimmigkeiten kommen, einfach telefonisch melden, denn Rücklastschriften kosten dem Verein Geld. Lieber drüber sprechen.

## **Blankenhagen**

In Blankenhagen bieten wir nun in der Sporthalle der Grundschule Blankenhagen, Dresdner Strasse 15 folgende Sportmöglichkeiten an:

Montag: 20.00 - 21.00 Uhr Gymnastik für Frauen  
Dienstag: 16.30 - 17.30 Uhr Kinderturnen 3 - 5 Jahre  
17.30 - 18.30 Uhr Kinderturnen 6 - 12 Jahre  
Mittwoch: 19.30 - 21.00 Uhr Präventive Rückengymnastik  
für Männer und Frauen  
Donnerstag: 16.30 - 17.30 Uhr Kinderturnen 3 - 5 Jahre  
17.30 - 18.30 Uhr Kinderturnen 6 - 12 Jahre  
Freitags: 9.30 - 10.30 Uhr Fitness für Senioren - Heilige  
Familie, Blankenhagener Weg 138  
20.00 - 21.30 Uhr Nostalgische Ballspiele aus  
der Grundschule - für Singles, Mütter, Väter,  
Paare und wer möchte, darf seine Kinder ab  
5 Jahren mitbringen. 😊

Diese Angebote werden von Ingrid Kowalski geleitet. Diese Angebote stehen auch allen DJK Gütersloh-Mitgliedern offen. Warum nicht mal Freitags Abends zu den Nostalgischen Ballspielen zur Grundschule Blankenhagen??? Ingrid würde sich freuen.

**Und...** die bisherigen Angebote der DJK Gütersloh e. V. stehen natürlich jetzt auch unseren Blankenhagener Sportlerinnen und Sportlern offen. Siehe auch der Sportangebotsliste im Anhang oder auf unserer Homepage. Bitte Wartelisten und Zusatzgebühren beachten.

### **DJK Gütersloh Homepage**

Der Umzug der DJK-Homepage ist erfolgt und bereits live. Einige Inhalte fehlen noch und werden sukzessive ergänzt. Vielen Dank unserem Administrator Oktay Kocak.

<https://www.djkguetersloh.de/>



### **Season Opening der Tanzabteilung am 26. Januar**

Auch dieses Jahr veranstaltet die Tanzsportabteilung der DJK Güterslohs wieder das Season Opening! ... und das zum 11. Mal !

Wie die Jahre zuvor sind alle Freunde des Tanzsportes herzlich eingeladen. Freuen kann man sich auf die Tänze der vergangenen und natürlich der kommenden Saison. Auch für eine kleine Kuchenpause mit Getränken ist gesorgt.

Alle Tänzer/innen und Übungsleiter/innen freuen sich schon darauf, einen schönen Samstagnachmittag mit allen gerngesehenen Gästen zu verbringen!

Am 26. Januar 2019, Einlass: 14:30 Uhr / Beginn: 15:00 Uhr

Sporthalle Ost, Am Anger 54 (Welle)

Wir freuen uns auf deinen Besuch!

### **Fit4Fun -Mit der Kindersuppenküche "Die Insel" am 23.03.2019**

Das Fit4Fun gibt es seit bereits seit 2009. Seit 2010 veranstalten wir Fit4Fun mit und für die Kindersuppenküche „Die Insel“, der Gütersloher Suppenküche, deren Kooperationspartner wir sind.

Das Fit4fun wurde in den letzten Jahren immer durch Brigitte Fedler organisiert. Beteiligt sind die Kinder- und Breitensportabteilung, die Tanzabteilung und die Tischtennisabteilung. In 2019 wird Fit4Fun erstmalig durch unsere neue Abteilung Videoclipdancing & HipHop durchgeführt.

Dann werden wieder die Zwischenwände der JKG-Sporthalle hochgezogen, ganz viele Sportgeräte bereitgestellt, Waffeln gebacken und die Kinder der Suppenküche kommen mit ihren Familien um ca. 3 Stunden die Probleme des Alltags in der Sporthalle zu vergessen.

### **DJK Gütersloh Infos auch unter:**

<https://www.djkguetersloh.de/>

[www.facebook.com/DJKGT](http://www.facebook.com/DJKGT)

### **B-Schüler sind Tischtennis-Kreispokalsieger - 23.11.18**

Mit einem 4:0 Sieg gegen Langenberg II und einem 4:0 gegen Langenberg I konnte unser B - Schüler-Team den Tischtennis-Kreispokalsieg perfekt machen. Zum siegreichen Team gehören v.l. Yannes Tabbert, Atakan Gündüz und Lennard Schnelten.



### **Bronzepokal der B-Reihe für die Gruppe "Unique"**

Am 11.11.18 war die Gruppe "Unique" aus der Abteilung ["Videoclipdancing & Hip Hop"](#) zum ersten Mal bei der Deutschen Meisterschaft im Hip Hop (DTHO) in Mühlheim an der Ruhr. Sie hatten sich dafür im Juli bei der Westdeutschen Meisterschaft qualifiziert.

Nach einer guten Vorrunde kamen sie in die B-Reihe mit sieben anderen Formationen. Nach dem Finale hofften alle ihr Ziel zu erreichen unter die ersten 5 zu kommen. Mit dem dritten Platz war damit die Freude gross. Mit dem Bronzepokal der B-Reihe sind wir mehr als nur zufrieden.

Damit schließen wir nun die Saison 2018 ab und trainieren eifrig für die Saison 2019 in der Unique nicht mehr in der Kategorie Juniors 2, sondern Adults startet.



## **Gesundheitssport**

Die DJK Gütersloh Gesundheitssportabteilung hat in den u.a. Sportstunden noch Plätze frei. Wir würden uns über weitere neue Sportler in diesen Sportangeboten freuen.

Nordic Walking

Montags: 15.30 - 16.30 Uhr (Winterzeit) Stadtpark-Parkplatz, Parkstr./Brunnenstr.

Donnerstags: 10.00 - 11.00 Uhr Stadtpark-Parkplatz, Parkstr./Brunnenstr.

## **Gymnastik**

Fit-Mix für Frauen ab 45 Montags 17.00 – 18.00 Uhr, Sporthalle JKG

Fit ab 60 Dienstags 17.00 – 18.00 Uhr Michaelisschule

Fit ab 60 Dienstags 18.00 – 19.00 Uhr Michaelisschule

Wirbelsäulengymn. Mittwochs 18.00 – 19.00 Uhr Michaelisschule

Fitnessstraining Donnerstags 19.00 – 20.00 Uhr Michaelisschule

Ansprechpartner: Peter John GT 54738

<https://www.djkguetersloh.de/sport/gymnastik-fit-ab-50/>

<https://www.djkguetersloh.de/sport/walking-nordic-walking/>

## **Tischtennis**

Passend zur dunklen und kalten Jahreszeit bietet die Tischtennisabteilung interessierten Jungen und Mädchen ab 7 Jahren wieder die Möglichkeit Tischtennis zu spielen. Trainingszeiten sind mittwochs und freitags ab 17.00 Uhr in der Sporthalle der Janusz Korczak Gesamtschule. Mitzubringen sind normales Sportzeug und wenn vorhanden ein TT Schläger der aber erst einmal auch gestellt werden kann.

<https://www.djkguetersloh.de/sport/tischtennis/>

### **Unser Sport-Gesamtangebot:**

<https://www.djkguetersloh.de/sport/>

Bis zum nächsten Newsletter!

Sollten Sie Fragen, Anregungen, Probleme mit der DJK haben, wenden Sie sich bitte an den Abteilungsleiter/Trainer oder mailen/rufen mich einfach an. Ebenso, wenn Sie den Newsletter nicht mehr haben möchten.

Mit sportlichen Grüßen

Peter John

DJK Gütersloh e.V.  
Postfach 1410  
33244 Gütersloh  
[info@djkguetersloh.de](mailto:info@djkguetersloh.de)  
[www.djkguetersloh.de](http://www.djkguetersloh.de)

Geschäftsführer  
Peter John  
Sonnenweg 2  
33332 Gütersloh  
Tel. 05241/54738