



DJK Gütersloh e.V.

... damit Dir nichts entgeht!

Billard - Badminton - Ballett - Breitensport
Gymnastik – Hip Hop - Kinderturnen - Laufsport - Wassergymnastik
Tanzsport - Tischtennis - Volleyball – Videoclipdancing – Nordic Walking

Hallo zusammen,

wir wünschen allen unseren Sportlerinnen und Sportlern ein gutes, gesundes und sportlich erfolgreiches neues Jahr 2019. Die Ferien sind vorbei und der Hallensport geht wieder los.

Mit diesem Newsletter möchten wir auch unsere neuen DJK Mitglieder aus Blankenhagen begrüßen. Die Gymnastik- und die Kindersportabteilung des SC Blankenhagen sind per 01. Januar 2019 zu uns gekommen. Herzlich willkommen.

Am 07./08. Januar 2019 wurden die Jahresbeiträge 2019 per Lastschrift eingezogen. Sollte es da zu Problemen oder Unstimmigkeiten kommen, einfach telefonisch melden, denn Rücklastschriften kosten dem Verein Geld. Lieber drüber sprechen.

Nordic Walking

Mit der Umstellung auf die Sommerzeit am kommenden Wochenende, startet unser Nordic-Walking Angebot am Montag wieder um 18.00 Uhr.

<u>Tag:</u>	<u>Uhrzeit:</u>	<u>Treffpunkt:</u>
Montags:	18.00 - 19.00 Uhr (Sommerzeit)	Stadtpark-Parkplatz, Parkstr./Brunnenstr.

Donnerstags:	10.00 - 11.00 Uhr	Stadtpark-Parkplatz, Parkstr./Brunnenstr.
--------------	-------------------	---

Blankenhagen

In Blankenhagen bieten wir in der Sporthalle der Grundschule Blankenhagen, Dresdner Strasse 15 folgende Sportmöglichkeiten an:

Montag:	20.00 - 21.00 Uhr Gymnastik für Frauen
Dienstag:	16.30 - 17.30 Uhr Kinderturnen 3 - 5 Jahre
	17.30 - 18.30 Uhr Kinderturnen 6 - 12 Jahre
Mittwoch:	19.30 - 21.00 Uhr Präventive Rückengymnastik für Männer und Frauen
Donnerstag:	16.30 - 17.30 Uhr Kinderturnen 3 - 5 Jahre
	17.30 - 18.30 Uhr Kinderturnen 6 - 12 Jahre
Freitags:	9.30 - 10.30 Uhr Fitness für Senioren - Heilige

Familie, Blankenhagener Weg 138
20.00 - 21.30 Uhr Nostalgische Ballspiele aus
der Grundschule - für Singles, Mütter, Väter,
Paare und wer möchte, darf seine Kinder ab
5 Jahren mitbringen. 😊

Diese Angebote werden von Ingrid Kowalski geleitet. Diese Angebote stehen auch allen DJK Gütersloh-Mitgliedern offen. Warum nicht mal Freitags Abends zu den Nostalgischen Ballspielen zur Grundschule Blankenhagen??? Ingrid würde sich freuen.

DJK Gütersloh Homepage

Der Umzug der DJK-Homepage ist erfolgt und bereits live. Einige Inhalte fehlen noch und werden sukzessive ergänzt. Vielen Dank unserem Administrator Oktay Kocak.

<https://www.djkguetersloh.de/>

Stadtteilverein Kattenstroth

Frühjahrsputz in Kattenstroth

Am kommenden Samstag 30.03.2019 treffen sich alle interessierte Kattenstrother um 10.00 Uhr am Schützenhaus, Alter Hellweg 60. Von dort gehen/fahren wir in Gruppen durch Kattenstroth um Dreck und Unrat auf zu sammeln. Gegen 12.00 Uhr gibt es dann eine kleine Stärkung im Schützenhaus.

Auch alle DJK ler sind eingeladen sich zu beteiligen. Der Stadtteilverein freut sich, wenn anschließend alles sauber ist.

Gerne könnt ihr diesen Aufruf an Freunde und Bekannte weiterleiten.

DJK Gütersloh Infos auch unter:

<https://www.djkguetersloh.de/>

www.facebook.com/DJKGT

Unser Sport-Gesamtangebot:

<https://www.djkguetersloh.de/sport/>

Bis zum nächsten Newsletter!

Sollten Sie Fragen, Anregungen, Probleme mit der DJK haben, wenden Sie sich bitte an den Abteilungsleiter/Trainer oder mailen/rufen mich einfach an. Ebenso, wenn Sie den Newsletter nicht mehr haben möchten.

Mit sportlichen Grüßen

Peter John

DJK Gütersloh e.V.
Postfach 1410
33244 Gütersloh
info@djkguetersloh.de
www.djkguetersloh.de

Geschäftsführer
Peter John
Sonnenweg 2
33332 Gütersloh
Tel. 05241/54738