

# 7. GÜTERSLOHER DJK-Halbmarathon

präsentiert vom *Autohaus*  
**KNEMEYER**



## 3.11.2019

**Strecken:** 21,1 / 10 / 5 km

**Start / Ziel:** LAZ Nord  
Gütersloh, Am Schlangenbach

**Info:**

[www.djkguetersloh.de](http://www.djkguetersloh.de)



**DJK**  
Gütersloh





# Wir bringen Sie ans Ziel...

Wir sind seit 1925 ein innovativer Familienbetrieb mit freundlichen und kompetenten Mitarbeitern. Seit mehr als 80 Jahren vertreten wir die Marke Opel im Kreis Gütersloh. Wir bieten Ihnen ein umfassendes Angebot an Service und Mobilität.

**JETZT PROBEFAHREN!**



## Unsere Leistungen im Überblick:

- Jahreswagen aller Marken
- EU-Neufahrzeuge aller Marken
- Opel Neuwagen inkl. Nutzfahrzeuge
- Mietwagenservice
- Reparaturservice für alle Fabrikate
- Hol- und Bringservice
- Unfallschadenabwicklung (organisatorische Unterstützung, keine Rechtsberatung)
- Karosserieinstandsetzung
- "Beulendoktor"; Kleine Beulen schnell entfernt, ohne Lackierung
- Tägliche HU/AU-Abnahmen
- Stoßdämpferprüfung und Instandsetzung
- Scheibeninstandsetzung und Reparatur
- Klimaanlage-service (Prüfung, Befüllung, Instandsetzung)
- Reifenservice (inkl. Reifengasbefüllung, fachgerechte Einlagerung)
- Fahrzeugpflege und Fahrzeugaufbereitung
- Abschleppservice über unsere Hotline: 05241- 13366 (ADAC-Partner)

**Autohaus**  
**KNEMEYER**

**Autohaus Knemeyer GmbH**  
Marienstr. 18, Gütersloh, Tel. 05241 9038-0  
[www.autohaus-knemeyer.de](http://www.autohaus-knemeyer.de)

# Grußwort der Stadt Gütersloh



Liebe Freunde und Freundinnen des Laufsports,

am 3. November 2019 lädt die DJK Gütersloh zum Gütersloher DJK-Halbmarathon ein. Die inzwischen 7. Auflage bietet für Hobbyläufer und Profis gleichermaßen die Möglichkeit sich miteinander zu messen und ihre ganz persönlichen Erfolge zu erleben.

Die perfekt eingespielte Organisation und die anspruchsvolle wie abwechslungsreiche Strecke im Norden Güterslohs - zwischen dem Postdamm und der Holler Straße mit dem Leichtathletikzentrum Nord als Start- und Zielpunkt - versprechen schon jetzt eine spannende Veranstaltung. Neben der Halbmarathonstrecke werden außerdem auch wieder Läufe über 5 und 10 Kilometer angeboten, die sicherlich auch Einsteiger und Einsteigerinnen ansprechen. Besonders freut es mich, dass die DJK Gütersloh auch für die kleinen Läuferinnen und Läufer Kindergarten- und Bambini-Läufe ins Programm aufgenommen hat.

Für die Durchführung dieser Veranstaltung in Gütersloh gilt mein besonderer Dank den Organisatoren und den vielen fleißigen ehrenamtlichen Helfern und Helferinnen, die diese Laufveranstaltung mit beeindruckendem Engagement vorbereiten und für einen reibungslosen Ablauf sorgen. Danken möchte ich auch den Sponsoren für ihre Unterstützung, insbesondere dem Autohaus Knemeyer als Förderer des Hauptlaufes.

Allen Teilnehmern und Teilnehmerinnen wünsche ich schon jetzt eine gute Vorbereitung und das Erreichen der persönlichen sportlichen Ziele. Allen Zuschauern und Zuschauerinnen wünsche ich eine spannende und unterhaltsame Laufsportveranstaltung.

Gütersloh, im Juli 2019

Henning Schulz  
Bürgermeister der Stadt Gütersloh

Die DJK Gütersloh lädt ein zum

# 7. Gütersloher DJK-Halbmarathon

präsentiert vom Autohaus Knemeyer

mit 5- und 10-km-Straßenlauf

am Sonntag, dem 3. November 2019 in Gütersloh

<b>Start und Ziel</b>	<b>LAZ Nord, Am Schlangenbach Gütersloh</b>
<b>Strecke</b>	Rundkurs (flach, asphaltiert), amtlich vermessen
<b>Wettbewerbe</b>	Kindergartenlauf / Bambini, ca. 400 m . . . . . 9.50 Uhr Schülerlauf, ca. 2 km . . . . . 10.00 Uhr 5 km Lauf . . . . . 10.15 Uhr 10 km Lauf . . . . . 11.00 Uhr Halbmarathon des Autohauses Knemeyer . . . . . 11.20 Uhr
<b>Wertung</b>	Klasseneinteilung laut DLO
<b>Startgeld</b>	Halbmarathon Frauen / Männer . . . . . 11,- Euro Halbmarathon Jugend M+W U18+20 . . . . . 8,- Euro Schüler U16 und jünger nicht zugelassen 10 km Lauf Frauen / Männer . . . . . 9,- Euro 10 km Lauf Schüler und Jugend . . . . . 6,- Euro 5 km Lauf Frauen / Männer . . . . . 9,- Euro 5 km Lauf Schüler und Jugend . . . . . 6,- Euro Schülerlauf . . . . . 1,- Euro Kindergartenlauf / Bambini . . . . . kostenlos
<b>Voranmeldung</b>	online auf <a href="http://www.djkguetersloh.de">www.djkguetersloh.de</a> oder bei <a href="http://www.davengo.de">www.davengo.de</a> Voranmeldungen nur bis zum 27.10.2019 um 23:59
<b>Nachmeldung</b>	am Wettkampftag, bis 45 Min. vor dem jeweiligen Start Nachmeldegebühr . . . . . 1,- Euro
<b>Auskünfte</b>	Peter Oesterhelweg, E-Mail: <a href="mailto:peter@oesterhelweg.info">peter@oesterhelweg.info</a>
<b>Auszeichnungen</b>	Prämien für besondere Leistungen
<b>Urkunden</b>	Die Teilnehmer haben die Möglichkeit auf der Website des Zeitnehmers <a href="http://www.timeteam-jung.de">www.timeteam-jung.de</a> eine Urkunde zu laden.
<b>Haftung</b>	Für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schadensfälle übernimmt der Veranstalter keine Haftung.
<b>Internet</b>	<a href="http://www.djkguetersloh.de">www.djkguetersloh.de</a>

**Teilnahmebedingungen:**

Mit meiner Meldung und Teilnahme erkenne ich den Haftungsausschluss des Veranstalters für Schäden jeder Art an. Ich erkläre, dass ich gesund bin und einen ausreichenden Trainingszustand aufweise. Ich bin damit einverstanden, dass ich aus dem Wettkampf genommen werde, wenn ich Gefahr laufe, mich gesundheitlich zu schädigen. Ich erkläre mich außerdem damit einverstanden, dass in der Meldung angegebene personenspezifische Daten weitergegeben, Fotos und Interviews in den Medien sowie in der Werbung für die Veranstaltung ohne Vergütungsanspruch veröffentlicht werden können. Ich bestätige ausdrücklich die Richtigkeit aller angegebenen Daten.

# Immer auf dem Laufenden.

Mit dem NW-ePaper!



Jetzt testen!

[nw.de/eprobe](http://nw.de/eprobe)  
oder Tel. 0521/555 999

**Gesamtleitung:** Peter Oesterhelweg  
**Anmeldung:** Oliver Knufinke  
**Technische Leitung Strecke:** Axel Reimers/Karsten Rannacher  
**Infostand:** Petra Schöning  
**Cafeteria:** Ulrike Rannacher  
**Siegerehrungen:** Heike Herzog

## Impressum:

**Herausgeber:** DJK Gütersloh e.V.  
**Fotos:** Neue Westfälische/Die Glocke  
**Texte + Anzeigen:** Peter Oesterhelweg  
**Gestaltung, Satz und Druck:** Brill Design GmbH, Herzebrock

## Siegerehrungen

Die Siegerehrungen werden schnellst möglich nach dem jeweiligen Lauf im Zelt durchgeführt.

Bei den Bambini und Schülern werden jeweils die schnellsten drei Jungen und Mädchen geehrt.

Bei dem 10-km- und dem Halbmarathonlauf werden jeweils die ersten einer Altersklasse geehrt.

Sachpreise erhalten nur die Plätze 1-6 des Gesamteinlaufes sowohl beim 10-km-Lauf wie beim Halbmarathon.

## Danksagung

Vielen Dank an alle Sponsoren, Freunde, Helfer, Gönner, Streckenposten und die Stadt Gütersloh, die zum Gelingen dieser Großveranstaltung beigetragen haben: Die DJK Gütersloh als Veranstalter des 7. Gütersloher DJK Halbmarathons.

**Der nächste Gütersloher  
DJK-Halbmarathon findet am  
8. November 2020 statt.**

# DANKE



*Ich wünsche  
allen Teilnehmerinnen  
und Teilnehmern  
viel Spaß und Erfolg*

**Christian Schimpf**

Steuerberater

Berliner Straße 107  
33330 Gütersloh

Fon: 05241/21 1450

Mail: [kanzlei@stb-schimpf.de](mailto:kanzlei@stb-schimpf.de)

# DER FRÜHE FAHRER MACHT DEN CHECK.



## HU-Vorab-Check

Plakette fällig? Wir checken Ihr Auto vorab kostenlos. Damit bei der anstehenden Hauptuntersuchung nach § 29 StVZO alles glattgeht, nehmen wir Ihr Auto unter die Lupe. Für alle Volkswagen Pkw.

<sup>1</sup> Preis ohne Zusatzarbeiten, zzgl. Material.

0,00 €<sup>1</sup>

**Damit Ihr Volkswagen ein Volkswagen bleibt.  
Volkswagen Service.**



**Volkswagen**

Ihr Volkswagen Partner

### **Mense GmbH**

Verler Straße 280  
33332 Gütersloh  
Tel. +49 5241 9302 500  
Fax +49 5241 9302 19



[www.autohaus-mense.de](http://www.autohaus-mense.de)

hausverwaltungs  
gesellschaft  
oesterhelweg

**hvg**

*Ihre Hausverwaltung  
im Kreis Gütersloh*

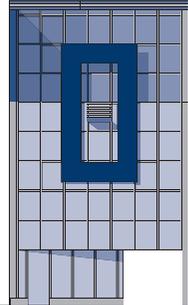
Berliner Straße 81  
33330 Gütersloh

Fon 0 52 41 / 53 52 - 0

Fax 0 52 41 / 53 52 20

[www.hvg-hausverwaltung.de](http://www.hvg-hausverwaltung.de)  
[info@hvg-hausverwaltung.de](mailto:info@hvg-hausverwaltung.de)

Das  
Immobilienhaus  
am Rathaus





# Trainieren ist einfach.



[www.skw.immobilien](http://www.skw.immobilien)

...wenn wir uns um den Verkauf  
Ihrer Immobilie kümmern.  
Sprechen Sie uns an,  
wir beraten Sie gern.

...oder besuchen Sie uns auf der  
Immobilienmesse, So. 3. November in der Sparkasse Gütersloh-Rietberg

**SKW** HAUS & GRUND  
Immobilien GmbH

Strengerstraße 10  
33330 Gütersloh  
05241 / 9215 - 0

[info@skwimmobilien.de](mailto:info@skwimmobilien.de)



# Prämienverteilung 2018

## Halbmarathon

Hinweis: Geldprämien **nur** bei folgenden Mindestleistungen:

**Männer** besser als **1:12:00** Std.  
**Frauen** besser als **1:23:00** Std.

### Prämienverteilung Männer und Frauen

1. Platz: 300,- €	2. Platz: 200,- €	3. Platz: 150,- €
4. Platz: 100,- €	5. Platz: 75,- €	6. Platz: 50,- €

## 10 km („NRW-Wertung“)

Geldprämien für die drei schnellsten Läufer bzw. Läuferinnen aus NRW

**Männer / Frauen**

1. Platz: 100,- €
2. Platz: 75,- €
3. Platz: 50,- €



BLOCKCHAIN  
CLOUD  
MACHINES &  
ROBOTS  
DIGITAL  
EXPERIENCE  
ARTIFICIAL  
INTELLIGENCE

REPLY: INTERNATIONALES IT-UNTERNEHMEN

## THOUGHT LEADERS IN DIGITAL TRANSFORMATION

Reply ist auf die Entwicklung und Einführung von Lösungen auf Basis neuer Kommunikationskanäle und digitaler Medien spezialisiert. Mit seinem Netzwerk aus hochspezialisierten Unternehmen unterstützt Reply europäische Branchenführer bei Geschäftsmodellen, die auf neuen Paradigmen wie Big Data, Cloud Computing und IoT basieren.

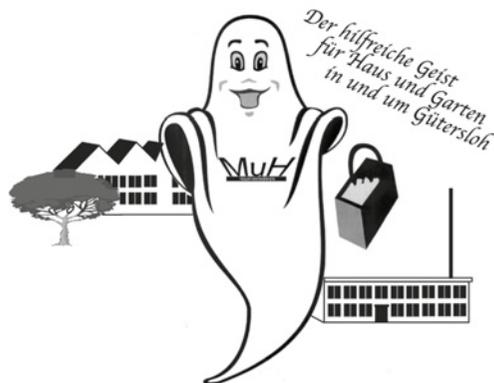
**Beratung | Systemintegration | Digital Services**



[www.reply.de](http://www.reply.de)

# MuH

Hausmeisterdienste



- **Allgemeine Hausmeisterdienste**  
(z.B. Kontrolle der Verkehrssicherheit in den Objekten)
- **Reinigungsarbeiten nach Hausfrauenart**  
(z.B. Übernahme der Flurwoche inklusive der Reinigung der Gemeinschaftskeller)
- **Gartenpflege**  
(z.B. Rasen schneiden u. vertikutieren, Unkrautbeseitigung)
- **Mülldienst**  
(z.B. Termingerechte Bereitstellung der Entsorgungsbehälter)
- **Kleinere Reparaturen**  
(z.B. Lieferung und Austausch von Profilzylindern, Namensschildabdeckungen an Briefkasten- und Klingelanlagen inklusive der Lieferung von Namensschildern)
- **Sonstige Dienstleistungen**  
(z.B. Wohnungsenträmpelungen)

MuH Meloh und Hallmann KG, Eichenallee 132a, 33332 Gütersloh, Tel. 05241-580545



# ***WS Fenster und Haustüren... ...die richtige Entscheidung!***



**50** ... seit über 50 Jahren

Walter Stickling GmbH  
Carl-Zeiss-Straße 7  
33334 Gütersloh

Tel: 0 52 41/96 74-0  
Fax: 0 52 41/96 74-48

### Öffnungszeiten

Mo.-Do.: 07:30-12:15 Uhr & 13:15-17:30 Uhr

Fr.: 07:30-12:15 Uhr & 13:15-16:00 Uhr

Sa.: 09:30-13:00 Uhr (jeden 1. und 3. Samstag im Monat)

**ws-fenster.de**

# Gütersloher DJK-Halbmarathon / Top Ten Männer

## Männer

1.	Titus Kirwa Komen	Kenia	1:02:47	2014
2.	Tekle Berhane Tsegay	Eritrea	1:03:47	2014
3.	Joseph Munywoki	BC Running	1:05:22	2016
4.	Evans Kipkoech Korir	Kenia	1:05:31	2013
5.	Eyob Solomun	SG Wenden	1:05:39	2015
6.	Kahlid Labloq	Marokko	1:05:48	2015
7.	Emanuel Kiprotich Ngitch	Kenia	1:05:52	2013
8.	Hassan Simatwa	Kenia	1:05:52	2014
9.	Samuel Kimaiyo Kiptun	Kenia	1:07:30	2013
10.	Alex Kimeli	Kenia	1:07:32	2014



# ACTIVE

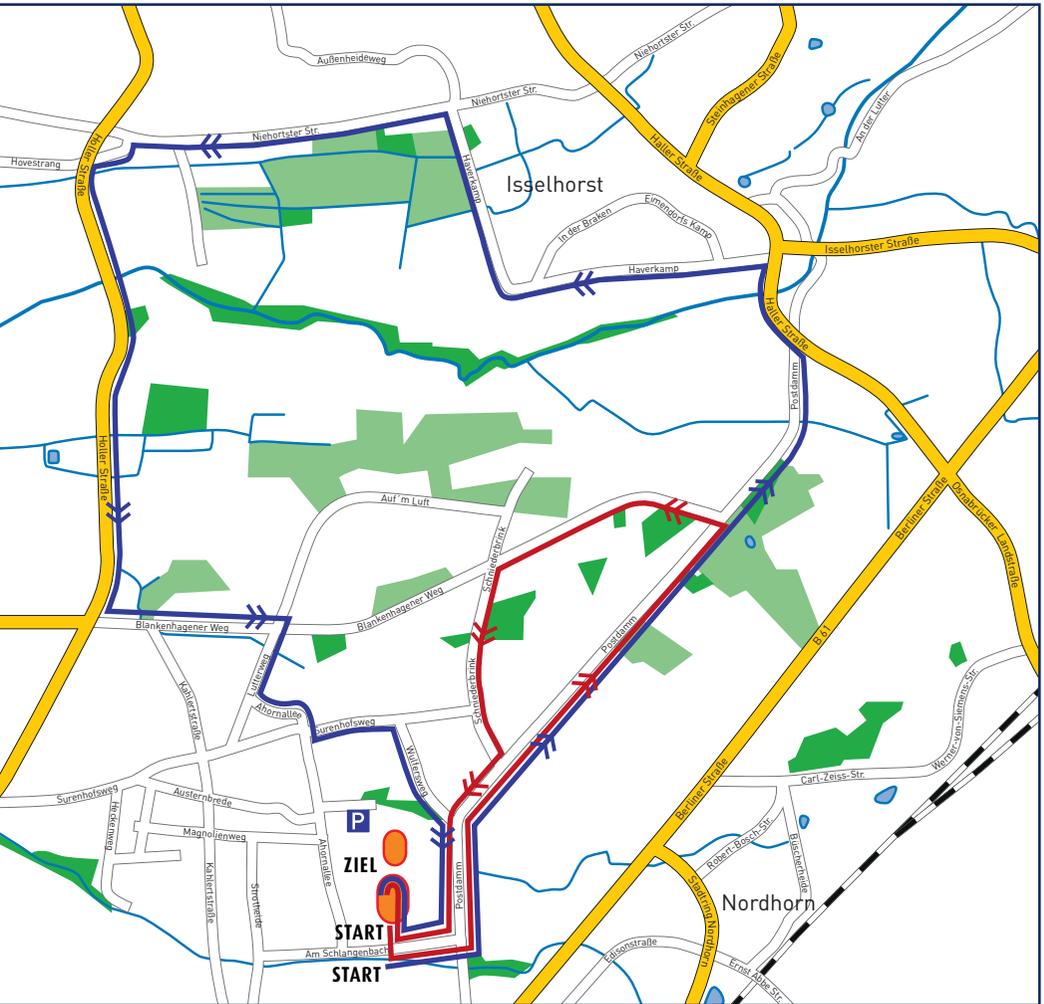
## SPORTSHOP

[www.active-sportshop.de](http://www.active-sportshop.de)



*r1. running first*  
die laufspezialisten e.v.

# Der Streckenverlauf 5 und 10 km

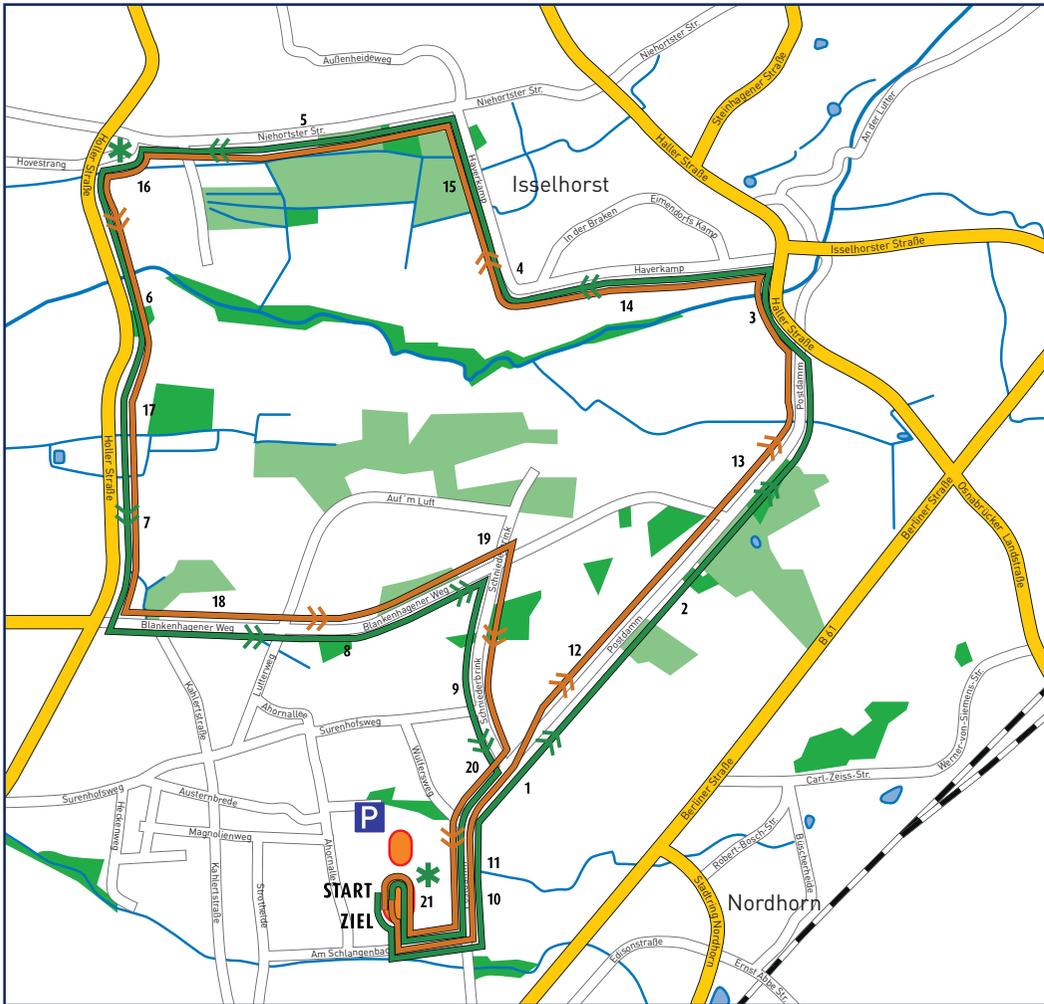


- rote Linie 1 Runde 5-km-Lauf
- blaue Linie 1 große Runde 10-km-Lauf

»» = Laufrichtung

**P** Zufahrt über Ahornallee

# Der Streckenverlauf Halbmarathon



- grüne Linie 1. Runde Halbmarathon
- orange Linie 2. Runde Halbmarathon

- \* = Verpflegungsstellen/Getränke
- >>> = Laufrichtung

# Trainingszeiten Eva's Kids



**DJK**  
Gütersloh

Montags von 16.45 – 17.45 Uhr, nur für die von mir ausgewählten Läufer/ innen, spezielles Sprinttraining und Vorbereitung auf Wettkämpfe, altersunabhängig! Trainingsort: LAZ Nord

Mittwochs von 18.15 – 19.15 Uhr, allgemeines Training für alle Alters- bzw. Leistungsgruppen. Schulung von Koordination, Ausdauer und Lauftechnik. Die Jüngeren werden spielerisch über Lauf- und Gruppenspiele an den Sport herangeführt. Nehmen aber auch an Wettkämpfen wie z.B. Bambini oder Schülerläufen der Volksläufe teil (Gütersloh läuft oder Isselhorster Nacht). Die Älteren bzw. die Sportler die schon etwas länger dabei sind werden zusätzlich auf Ausdauer trainiert. Hier wird auch in altersübergreifenden Gruppen gearbeitet. Trainingsort: LAZ Nord

Freitags von 18 – 19 Uhr. Training für alle. Ähnlich wie am Mittwoch, allerdings unter Berücksichtigung d. Wettkämpfe. Läufer/ innen werden in kleinen Gruppen speziell auf d. Wettkampf vorbereitet oder auch lauftechnisch (Laufstil) geschult.

Nach den Sommerferien werden wir wieder das Hallentraining in der Michaelisschule von 18 – 19.30 Uhr vierzehntägig im Wechsel mit dem Training im LAZ einbauen. Beim Hallentraining legen wir besonderen Wert auf Gymnastik, Läufergymnastik, Muskelaufbau und Dehnen. Aber auch Koordination und vor allem Körpergefühl wird vermittelt. Einblick in andere Sportarten und teilweise auch freies Spielen mit verschiedenen Geräten, Seile, Rollbretter, Bälle etc.



# Trainingszeiten

der DJK Gütersloh (Jugendliche/Erwachsene)

Montags	18.00 bis 19.30 Uhr LAZ Nord
Mittwochs	18.00 bis 20.00 Uhr LAZ Nord
Freitags (im Winter)	18.00 bis 20.00 Uhr Halle in der Bismarckstraße
Sonntags	ab 9.00 Uhr Teuto

Jeder ist willkommen!



**DJK**  
Gütersloh

## Die DJK-Ultras beim TRANSALPIN RUN 2019

Wir Ultraläufer der DJK Gütersloh haben uns in diesem Jahr ein besonderes Ziel gesteckt: den „Transalpin Run“ (TAR) ! Der TAR ist eines der härtesten und zugleich spektakulärsten internationalen Trailrun-Events. 250 Zweier-Teams starten von Oberstdorf aus zur Alpenüberquerung. In acht Tagesetappen werden die Alpen über Österreich, die Schweiz bis nach Italien auf einzigartigen Trails, die den Läufern und Läuferinnen alles abverlangen, überquert. Insgesamt sind 280 km bei 16.150

Höhenmetern zu bewältigen. Nicht nur die „Königsetappe“ von Landeck nach Samnaun am vierten Tag mit 46 Kilometern bei 2.895 Höhenmetern, sondern auch die 31 km lange Schlussetappe von Prad am Stilfser Joch nach Sulden am Ortler mit 2.591 Höhenmetern haben es dabei in sich. Nach langer und intensiver Vorbereitung fiebern wir jetzt natürlich dem Start entgegen und hoffen, dass wir alle gemeinsam dieses große Abenteuer erfolgreich durchstehen.



# Gütersloher DJK-Halbmarathon / Top Ten Frauen

## Frauen

1.	Leah Rotich	Kenia	1:15:28	2013
2.	Peninah Jerop	Kenia	1:16:04	2013
3.	Mactilda Jepchirchir	Kenia	1:16:08	2013
4.	Beatrice Cheron	Kenia	1:16:13	2014
5.	Irene Kemunto Mogaka	Kenia	1:16:20	2014
6.	Gladys Kataroh Kiplagat	BC Running	1:16:22	2016
7.	Marion Jepkurui Limo	Kenia	1:16:24	2014
8.	Jane Gakuni	Kenia	1:16:56	2013
9.	Fatiha Asmid	Marokko	1:17:43	2015
10.	Ayनेsh Manasebo	Äthiopien	1:18:29	2013

„Wer die Welt bewegen will,  
sollte erst sich selbst bewegen.“

(Sokrates)

**brill**  **DESIGN  
PRINT  
PROMO**

**einfach. brillant. gestaltet.**

BrillDesign GmbH  
Gildestraße 12  
33442 Herzebrock  
Fon 05245.4024  
Fax 05245.9221859  
info@brilldesign.de  
[www.brilldesign.de](http://www.brilldesign.de)

# Bring' Farbe in dein Leben



**Maler- und Tapezier-  
arbeiten vom Fachmann**

**HAMBRINK  
GRABKE**

GmbH & Co. KG

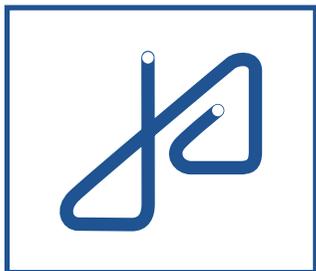
Düffelstr. 3 • 33330 Gütersloh • T. 05241 20898 • F. 05241 25689 • Mail: [info@hambrink-grabke.de](mailto:info@hambrink-grabke.de)

## 10 km / Top Five Männer

1. Eyob Solomun	SG Wenden	31:15	2014
2. Yohannes Haily Atey	TuS Deuz	31:59	2015
3. Robiel Weldemichael	Delbrück	32:29	2015
4. Elias Sansar	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	32:32	2016
5. Hendrik Pohle	SV Brackwede	32:42	2016

## 10 km / Top Five Frauen

1. Mealat Jemane	SG Wenden	36:05	2015
2. Christl Dörschel	SG Wenden	36:14	2014
3. Jessica Volkmann	Teilzeitläufer Bielefeld	38:50	2018
4. Victoria Willcox-Heidner	LC Solbad Ravensberg	39:00	2014
5. Ilona Pfeiffer	LC Solbad Ravensberg	39:08	2016



**AULENKAMP**  
GmbH

- Heizsysteme
- Sanitäre Anlagen
- Solartechnik
- Wartungsdienst

**aulenkamp.de**

Verler Str. 242 · 33332 Gütersloh  
Telefon 05241 / 220200

# Steuerliche und rechtliche Beratung aus einer Hand



**Sven Clasbrummel** – Steuerberater

**Marco Kreie LL.M.** – Rechtsanwalt  
Steuerrecht (Fachanwalt), Arbeitsrecht, Erbrecht

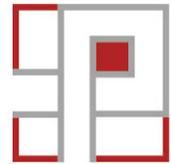


**Clasbrummel Kreie PartG mbB**  
**Steuerberater Rechtsanwalt**

Friedrich-Ebert-Str. 2    Telefon 0 52 41 / 709 700    E-Mail info@kanzlei-ck.de  
33330 Gütersloh    Telefax 0 52 41 / 709 70 10    Web www.kanzlei-ck.de

Foto: © Wolfgang Sauer | Hintergrund: © ChiccoDadFC / Fotolia.com

Telefon 05241 95030



Fliesen + Platten

**Wir setzen auf  
individuellen  
Service**

Osnabrücker Landstraße 263 | 33335 Gütersloh | [www.fliesenundplatten-gt.de](http://www.fliesenundplatten-gt.de)

Damit es auch beim Thema  
Sicherheit gut läuft.



Für ein sicheres Zuhause

**Meesenburg**  
SICHERHEITSCENTRUM

Ihr Fachgeschäft für private und  
gewerbliche Sicherheitstechnik.

- Mechanische und elektronische Fenster- und Türsicherheit
- Türschutzbeschläge und Sicherheitsschutzbeschläge
- Brandschutz- und Überwachungssysteme
- Schlüsseldienst und Montage
- Tresore und Waffenschränke
- Alarm- und Videotechnik

Kostenfreie Kundenparkplätze

Meesenburg GmbH | 33332 Gütersloh | Sandbrink 9  
Tel. 05241 933-9050 | Fax 05241 933-9051 | [www.shz24.de](http://www.shz24.de)





**Alteimeier**  
Bauelemente



FENSTER



TÜREN



TORE

**Ihre Ideen. Unsere Kompetenz**

Ob Altbausanierung, Neubauten oder Objektbau – wir bieten Ihnen Lösungen und Produkte Made in Germany aus den Bereichen Fenster, Türen, Tore, Insektenschutz, Wintergärten und Sonnenschutz.

Alteimeier Bauelemente berät, plant und gestaltet individuell nach Ihren Wünschen. Rufen Sie uns an.

**Alteimeier Bauelemente**

Friedhofstraße 42  
33330 Gütersloh

Tel.: 05241/40 33 182  
Fax: 05241/21 26 119

[alteimeier-bauelemente.de](http://alteimeier-bauelemente.de)



**schenke**

*gesunden Genuss erleben*

3 x Schenke in Gütersloh, 1 x in Bielefeld und 1 x in Harsewinkel  
Schenkes Biomarkt in Gütersloh, weitere Infos auf [www.schenke.de](http://www.schenke.de)

... viele leckere gesunde Bio-Lebensmittel in Schenkes Biomarkt an der Carl-Bertelsmann-Str.



Foto: Die Glocke



Unsere „frischgebackenen“ Schenke-Ernährungsberater/innen 2013



BAUMPFLEGE  
maurer



Energie effizient messen.



**Damit es auch bei Ihrer  
Heizkostenabrechnung läuft:  
Rechnen Sie mit uns.**



**Wir erfassen Ihre Verbräuche und bieten Ihnen kompetente Lösungen für Ihre Liegenschaften.**

*Auch mit vorhandenen Messgeräten sämtlicher am Markt tätigen Anbieter.*

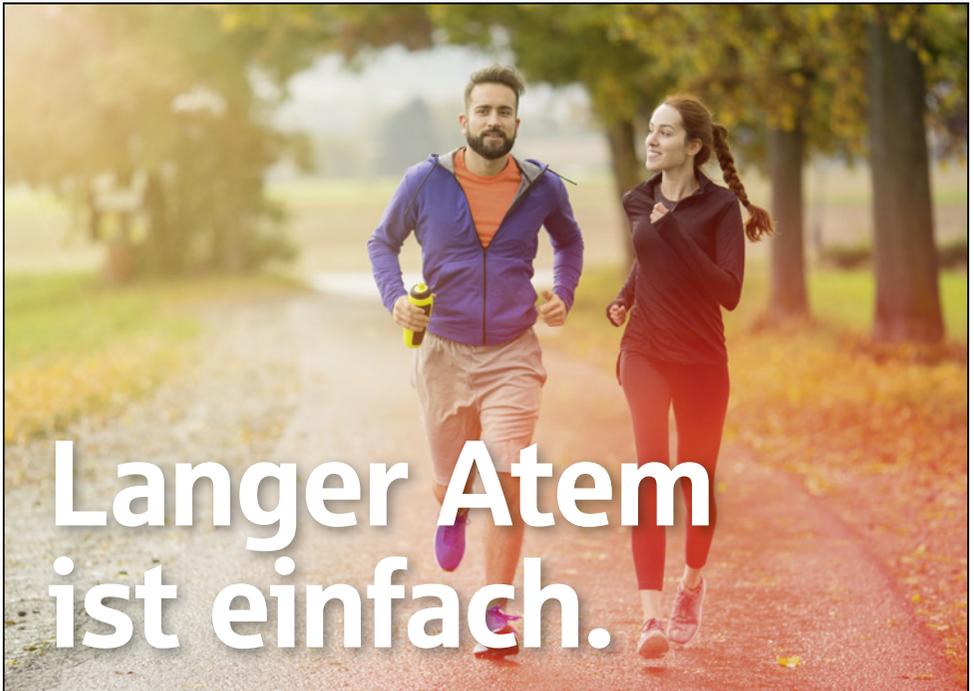
**Sprechen Sie mit uns: ☎ (05246) 50 393 - 0**

Verbrauchserfassung und -abrechnung | Trinkwasseruntersuchung  
Rauchwarnmelder | Geräteausstattung | Persönlicher Kundendienst vor Ort

Ihr Energiemessdienst in Gütersloh, Bielefeld und Ostwestfalen-Lippe

www.h1-concept.de





# Langer Atem ist einfach.



[sparkasse.de](https://www.sparkasse.de)

Wenn man einen starken Partner an der Seite hat, der in allen Finanzthemen fit ist. Mit einer guten Ausdauer erreichen Sie Ihre Ziele auch bei längeren Laufzeiten ganz einfach.

Lassen Sie uns mit einem persönlichen Gespräch starten!

 Sparkasse  
Gütersloh-Rietberg

Bauunternehmung

# Meinolf Großekathöfer GmbH

- Ginsterweg 4a · 33415 Verl
- Telefon (05246) 77 97
- Telefax (05246) 93 49 82
- Mobil (0171) 2 18 07 55
- info@baugk.de
- www.grossekathoefer-bauunternehmung.de

Planen

Neubauten

Umbauten

Beton- und Stahlbetonarbeiten

Erd- und Kanalarbeiten

Industriebau

Landwirtschaftliche Gebäude



**DEXTRO  
ENERGY**

# Den Wettlauf ins Blut gewinnt das Liquid Gel und nicht die Banane.

Während die Banane erst vom Körper verdaut und in verwertbare Bausteine gespalten werden muss, geht das Liquid Gel von Dextro Energy besonders schnell ins Blut und gibt den Muskeln direkt neue Energie.



Nachgewiesen durch das Dextro Energy Nutrition Science Team in Zusammenarbeit mit dem Institut für Sport und Sportwissenschaft (IFS) der Universität Freiburg.

TIME

00:50

**Einfach schneller am Ziel.**

Erhältlich im stationären und Online-Sportfachhandel sowie in ausgewählten Drogerien, Apotheken und Lebensmittelgeschäften.





# „Viele schaffen mehr.“

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Was einer alleine nicht schafft, das schaffen viele gemeinsam. Diese Idee ist das Grundprinzip der Genossenschaftsbanken und gleichzeitig Motto unserer Crowdfunding-Initiative für gemeinnützige Projekte in der Region. Mehr Infos finden Sie unter: [www.volksbank-bi-gt.de/crowdfunding](http://www.volksbank-bi-gt.de/crowdfunding)

VIELE SCHAFFEN

**MEHR**

Volksbank  
Bielefeld-Gütersloh eG

