



Jetzt zusammen
mit uns durch-
starten!

**Gemeinsam
etwas erreichen.**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Banking, wann und wo Sie wollen.
Wir möchten mit Ihnen gemeinsam ans Ziel
kommen und bieten Ihnen beim Banking
alle Möglichkeiten: Online, mobil oder
persönlich in Ihrer Geschäftsstelle.

8. GÜTERSLOHER DJK-Halbmarathon

Autohaus
präsentiert vom **KNEMEYER**



7.11.2021

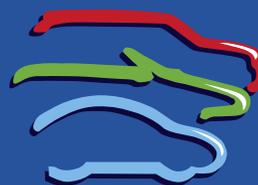
Strecken: 21,1 / 10 / 5 km

Start / Ziel: LAZ Nord
Gütersloh, Am Schlangenbach

Info:
www.djkguetersloh.de



Autohaus
KNEMEYER

 **MEHRMARKEN
CENTER**

**35.000 Autos
passen nicht auf unseren Hof
aber auf unsere Homepage.**



www.autohaus-knemeyer.de

OPEL SERVICE



**Autohaus Knemeyer GmbH
Marienstr. 18, 33332 Gütersloh, Tel.: 05241 9038-0**

Grußwort der Stadt Gütersloh



Liebe Freundinnen und Freunde des Laufsportes,

am 7. November 2021 lädt die DJK Gütersloh wieder zum Gütersloher DJK-Halbmarathon ein. Nach pandemiebedingter Pause im letzten Jahr macht die aktuelle Situation Hoffnung, dass der mittlerweile 8. Laufwettbewerb stattfinden kann.

Viele werden mit Spannung und Optimismus diesem Ereignis entgegenfiebern und sicher schon jetzt das sprichwörtliche Kribbeln in den Füßen spüren. „Du fühlst dich gut beim Laufen und noch besser hinterher.“ Dieses Zitat wird Fred Lebow (1932-1994) zugeschrieben, der den New-York-City-Marathon und andere Läufe in New York City organisierte und mit dem er zweifellos allzeit ungeteilte Zustimmung aller Läuferinnen und Läufer finden wird.

Der Laufwettbewerb hat sich längst über unsere Stadtgrenzen hinaus etabliert. Das zeigt die große Resonanz von Teilnehmenden auch außerhalb Güterslohs. Und er ist ein schönes Beispiel dafür, wie Sport die Menschen unterschiedlichen Alters verbindet. Besondere Aufmerksamkeit gilt dem Bambinilauf, mit dem bereits Kinder spielerisch an sportliche Herausforderungen herangeführt werden.

Mein Dank gilt dem Organisationsteam der DJK Gütersloh mit all seinen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern für ihre wertvolle Arbeit und auch allen Sponsoren und Partnern, ohne deren Unterstützung eine solche Laufveranstaltung nicht möglich wäre.

Allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern wünsche ich eine gute Vorbereitung und viel Erfolg beim Erreichen der persönlich gesteckten sportlichen Ziele! Allen Zuschauerinnen und Zuschauern wünsche ich eine spannende und unterhaltsame Laufsportveranstaltung.

Gütersloh, im Juli 2021


Norbert Morkes
Bürgermeister der Stadt Gütersloh

Die DJK Gütersloh lädt ein zum

8. Gütersloher DJK-Halbmarathon

präsentiert vom Autohaus Knemeyer

mit 5- und 10-km-Straßenlauf

am Sonntag, dem 7. November 2021 in Gütersloh

Start und Ziel	LAZ Nord, Am Schlangenbach Gütersloh
Strecke	Rundkurs (flach, asphaltiert), amtlich vermessen
Wettbewerbe	Kindergartenlauf / Bambini, ca. 400 m 9.50 Uhr Schülerlauf, ca. 2 km 10.00 Uhr 5 km Lauf 10.15 Uhr 10 km Lauf 11.00 Uhr Halbmarathon des Autohauses Knemeyer 11.20 Uhr
Wertung	Klasseneinteilung laut DLO
Startgeld	Halbmarathon Frauen / Männer 12,- Euro Halbmarathon Jugend M+W U18+20 9,- Euro Schüler U16 und jünger nicht zugelassen 10 km Lauf Frauen / Männer 10,- Euro 10 km Lauf Schüler und Jugend 7,- Euro 5 km Lauf Frauen / Männer 10,- Euro 5 km Lauf Schüler und Jugend 7,- Euro Schülerlauf 2,- Euro Kindergartenlauf / Bambini kostenlos
Voranmeldung	online auf www.djkguetersloh.de oder bei www.davengo.de Voranmeldungen nur bis zum 30.10.2021 um 23:59
Nachmeldung	am Wettkampftag, bis 45 Min. vor dem jeweiligen Start Nachmeldegebühr 3,- Euro
Auskünfte	Peter Oesterhelweg, E-Mail: peter@oesterhelweg.info
Auszeichnungen	Prämien für besondere Leistungen
Urkunden	Die Teilnehmer haben die Möglichkeit auf der Website des Zeitnehmers www.time-team-jung.de eine Urkunde zu laden.
Haftung	Für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schadensfälle übernimmt der Veranstalter keine Haftung.
Internet	www.djkguetersloh.de

Teilnahmebedingungen: Mit meiner Meldung und Teilnahme erkenne ich den Haftungsausschluss des Veranstalters für Schäden jeder Art an. Ich erkläre, dass ich gesund bin und einen ausreichenden Trainingszustand aufweise. Ich bin damit einverstanden, dass ich aus dem Wettkampf genommen werde, wenn ich Gefahr laufe, mich gesundheitlich zu schädigen. Ich erkläre mich außerdem damit einverstanden, dass in der Meldung angegebene personenspezifische Daten weitergegeben, Fotos und Interviews in den Medien sowie in der Werbung für die Veranstaltung ohne Vergütungsanspruch veröffentlicht werden können. Ich bestätige ausdrücklich die Richtigkeit aller angegebenen Daten.



Stadionsprecher 2019 Ralf Pahlmeier vor dem Starterfeld

- | | |
|------------------------------------|--------------------------------|
| Gesamtleitung: | Peter Oesterhelweg |
| Anmeldung: | Oliver Knufinke |
| Technische Leitung Strecke: | Axel Reimers/Karsten Rannacher |
| Infostand: | Petra Schöning |
| Cafeteria: | Ulrike Rannacher |
| Siegerehrungen: | Heike Herzog |

- | | |
|------------------------------------|-------------------------------|
| Impressum: | |
| Herausgeber: | DJK Gütersloh e.V. |
| Fotos: | Neue Westfälische/Die Glocke |
| Texte + Anzeigen: | Peter Oesterhelweg |
| Gestaltung, Satz und Druck: | Brill Design GmbH, Herzebrock |

Wichtiger Hinweis:

Auf Grund der Situation informieren Sie sich bitte vor der Veranstaltung auf unserer Internetseite über die Durchführung der Laufveranstaltung und die damit verbundenen aktuellen Regeln sowie Hygiene-Maßnahmen.

Siegerehrungen

Die Siegerehrungen werden schnellst möglich nach dem jeweiligen Lauf im Zelt durchgeführt.

Bei den Bambinis und Schülern werden jeweils die schnellsten drei Jungen und Mädchen geehrt.

Bei dem 10-km- und dem Halbmarathonlauf werden die Plätze 1 bis 6 des Gesamteinlaufs geehrt.

Sachpreise erhalten nur die Plätze 1-6 des Gesamteinlaufes sowohl beim 10-km-Lauf wie beim Halbmarathon.

Danksagung

Vielen Dank an alle Sponsoren, Freunde, Helfer, Gönner, Streckenposten und die Stadt Gütersloh, die zum Gelingen dieser Großveranstaltung beigetragen haben: Die DJK Gütersloh als Veranstalter des 8. Gütersloher DJK Halbmarathons.

Der nächste Gütersloher DJK-Halbmarathon findet am 6. November 2022 statt.

DANKE



Ich wünsche allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern viel Spaß und Erfolg

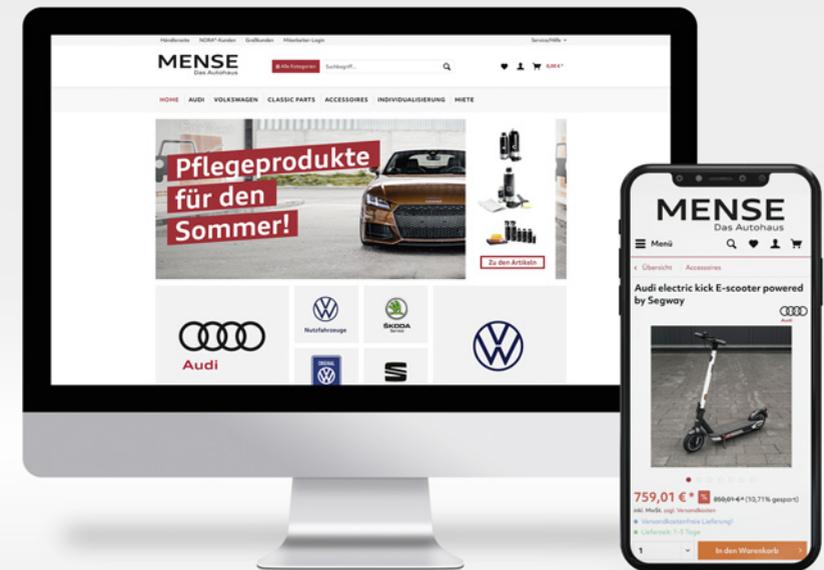
Christian Schimpf
Steuerberater

Berliner Straße 107
33330 Gütersloh

Fon: 05241/21 1450
Mail: kanzlei@stb-schimpf.de

Der Mense Onlineshop

- ▶ Audi & Volkswagen Ersatzteile
- ▶ Große Auswahl an Zubehör
- ▶ Volkswagen Classic Parts
- ▶ Kostenfreie Lieferung ab 50€ Bestellwert



Jetzt 10% sparen!
Code: DJK10

Kein Mindestbestellwert | Gültig bis zum 31.10.2021 | Nur für Neukunden | Ausgenommen bereits reduzierte Ware



aktion.mense-shop.de

MENSE
Das Autohaus

hausverwaltungs
gesellschaft
oesterhelweg **hvg**

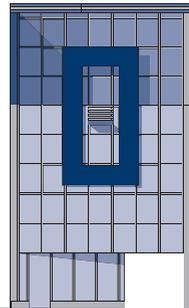
*Ihre Hausverwaltung
im Kreis Gütersloh*

Berliner Straße 81
33330 Gütersloh

Fon 0 52 41 / 53 52 - 0
Fax 0 52 41 / 53 52 20

www.hvg-hausverwaltung.de
info@hvg-hausverwaltung.de

Das
Immobilienhaus
am Rathaus



Trainieren
ist einfach.



www.skw.immobilien

...wenn wir uns um den Verkauf
Ihrer Immobilie kümmern.
Sprechen Sie uns an,
wir beraten Sie gern.

...oder besuchen Sie uns unter
www.skw.immobilien

SKW HAUS & GRUND
Immobilien GmbH

Strengerstraße 10
33330 Gütersloh
05241 / 9215 - 0

info@skwimmobilien.de



Prämienverteilung 2021

Halbmarathon

Hinweis: Geldprämien **nur** bei folgenden Mindestleistungen:

Männer besser als **1:12:00** Std.
Frauen besser als **1:23:00** Std.

Prämienverteilung Männer und Frauen

1. Platz: 300,- €	2. Platz: 200,- €	3. Platz: 150,- €
4. Platz: 100,- €	5. Platz: 75,- €	6. Platz: 50,- €

10 km („NRW-Wertung“)

Geldprämien für die drei schnellsten Läufer bzw. Läuferinnen aus NRW

Männer / Frauen

1. Platz: 100,- €
2. Platz: 75,- €
3. Platz: 50,- €

Damit es auch
beim Thema Sicherheit
gut läuft.



Meesenburg
SICHERHEIT & SERVICE

Ihr Fachgeschäft für private und gewerbliche Sicherheitstechnik.

- Mechanische und elektronische Fenster- und Türsicherheit
- Garagen-, Sektional- und Industrietore
- Brandschutz- und Überwachungssysteme
- Schlüsseldienst und Montage
- Tresore und Waffenschränke
- Alarm- und Videotechnik

Kostenfreie Kundenparkplätze

Sandbrink 9
33332 Gütersloh



www.meesenburg.com
Tel. 05241 933-9050

 **REPLY**

WIR SUCHEN DICH!

Du hast ein abgeschlossenes Studium der Informatik, Mathematik, Physik, BWL oder einer verwandten Fachrichtung?



SMART HOME • MACHINE LEARNING •
INDUSTRY 4.0 • CLOUD • DEVOPS • DATA
SCIENCE • IOT • TEST AUTOMATION •
DATA ARCHITECTURE • UX • CONNECTED
CAR • FRAUD ANALYZING • IMAGE
RECOGNITION



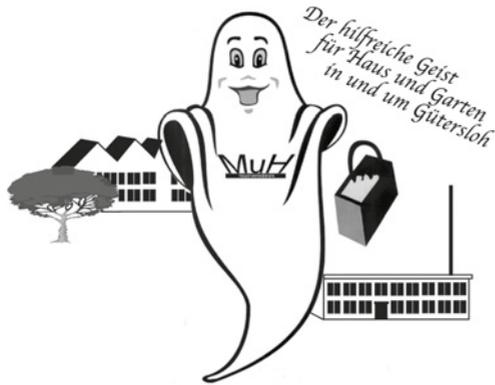
E-Mail: job@reply.de
Phone: 05241 5009-1115
Web: careers.reply.de

FOLLOW US ON



MuH

Hausmeisterdienste



- **Allgemeine Hausmeisterdienste**
(z.B. Kontrolle der Verkehrssicherheit in den Objekten)
- **Reinigungsarbeiten nach Hausfrauenart**
(z.B. Übernahme der Flurwoche inklusive der Reinigung der Gemeinschaftskeller)
- **Gartenpflege**
(z.B. Rasen schneiden u. vertikutieren, Unkrautbeseitigung)
- **Mülldienst**
(z.B. Termingerechte Bereitstellung der Entsorgungsbehälter)
- **Kleinere Reparaturen**
(z.B. Lieferung und Austausch von Profizylindern, Namensschildabdeckungen an Briefkasten- und Klingelanlagen inklusive der Lieferung von Namensschildern)
- **Sonstige Dienstleistungen**
(z.B. Wohnungsentrümpelungen)

MuH Meloh und Hallmann KG, Eichenallee 132a, 33332 Gütersloh, Tel. 05241-580545



WS Fenster und Haustüren...
...Qualität und KnowHow
seit 60 Jahren!

Walter Stickling GmbH
Carl-Zeiss-Straße 7
33334 Gütersloh

Tel: 0 52 41/96 74-0
Fax: 0 52 41/96 74-48

Öffnungszeiten

Mo.-Do.: 07:30-12:15 Uhr & 13:15-17:30 Uhr
Fr.: 07:30-12:15 Uhr & 13:15-16:00 Uhr
Sa.: 09:30-13:00 Uhr und nach Vereinbarung

ws-fenster.de



Gütersloher DJK-Halbmarathon / Top Ten Männer

Männer

1.	Titus Kirwa Komen	Kenia	1:02:47	2014
2.	Tekle Berhane Tsegay	Eritrea	1:03:47	2014
3.	Joseph Munywoki	BC Running	1:05:22	2016
4.	Evans Kipkoech Korir	Kenia	1:05:31	2013
5.	Eyob Solomun	SG Wenden	1:05:39	2015
6.	Kahlid Labloq	Marokko	1:05:48	2015
7.	Emanuel Kiprotich Ngich	Kenia	1:05:52	2013
8.	Hassan Simatwa	Kenia	1:05:52	2014
9.	Tony Lingangoi	Kenia	1:06:33	2019
10.	Samuel Kimaiyo Kiptun	Kenia	1:07:30	2013

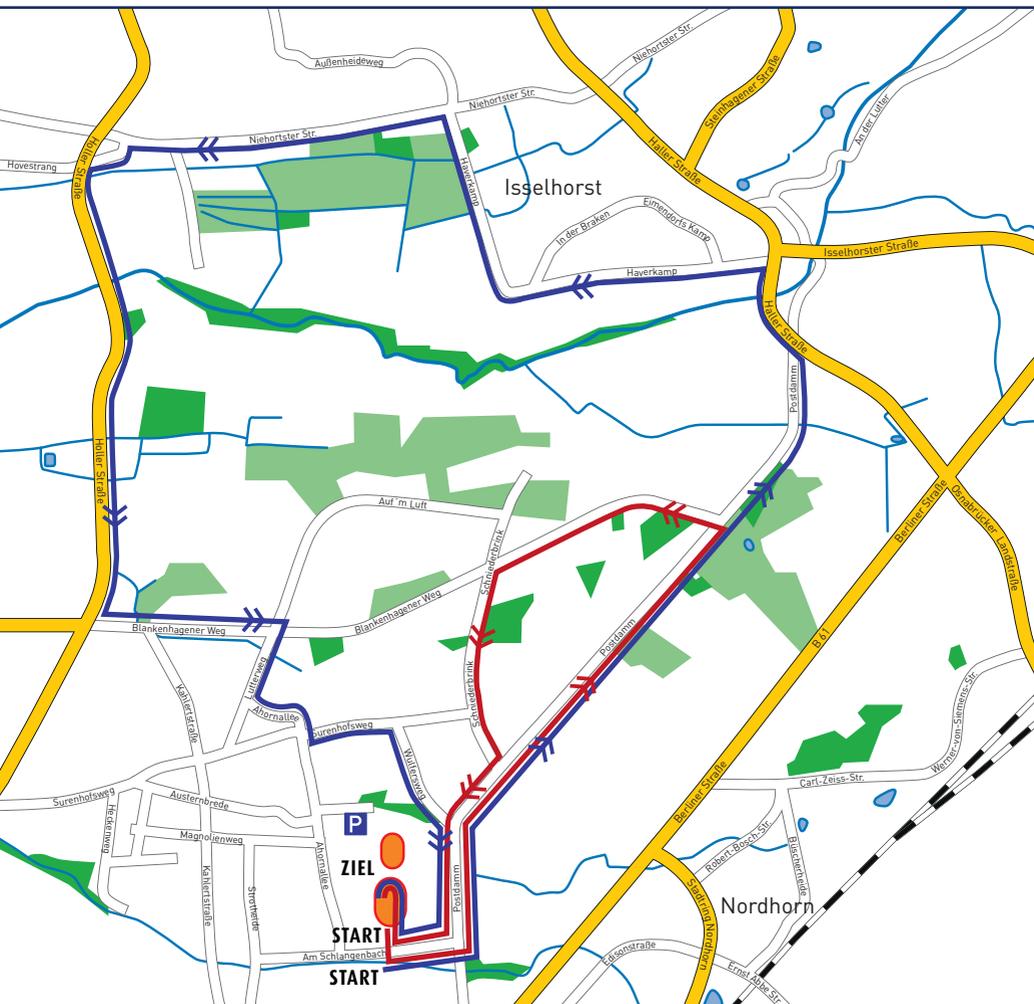


ACTIVE
SPORTSHOP
www.active-sportshop.de



r1. running first
die laufspezialisten ev.

Der Streckenverlauf 5 und 10 km

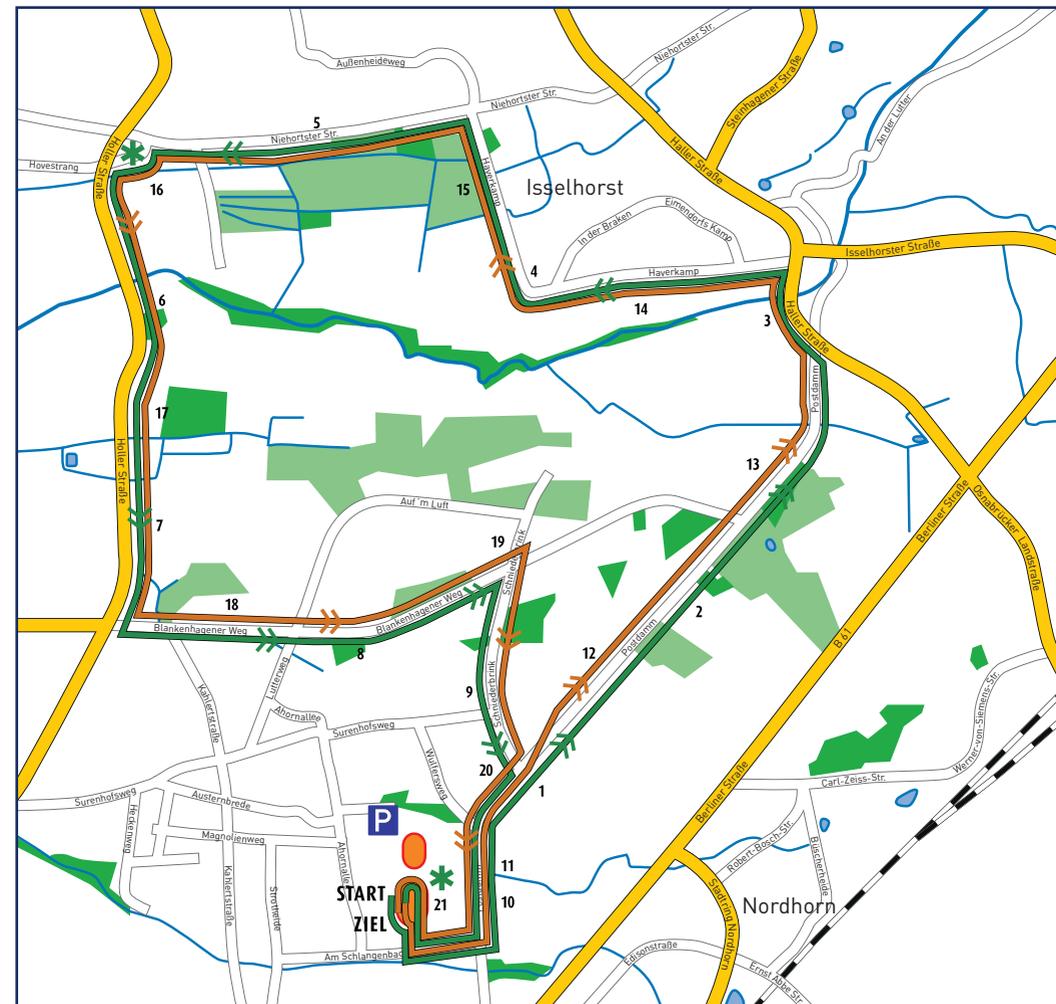


- rote Linie 1 Runde 5-km-Lauf
- blaue Linie 1 große Runde 10-km-Lauf

»» = Laufrichtung

P Zufahrt über Ahornallee

Der Streckenverlauf Halbmarathon



- grüne Linie 1. Runde Halbmarathon
- orange Linie 2. Runde Halbmarathon

* = Verpflegungsstellen/Getränke

»» = Laufrichtung

Trainingszeiten Eva's Kids



Montags von 16.45 – 17.45 Uhr, nur für die von mir ausgewählten Läufer/ innen, spezielles Sprinttraining und Vorbereitung auf Wettkämpfe, altersunabhängig! Trainingsort: LAZ Nord

Mittwochs von 18.15 – 19.15 Uhr, allgemeines Training für alle Alters- bzw. Leistungsgruppen. Schulung von Koordination, Ausdauer und Lauftechnik. Die Jüngeren werden spielerisch über Lauf- und Gruppenspiele an den Sport herangeführt. Nehmen aber auch an Wettkämpfen wie z.B. Bambini oder Schülerläufen der Volksläufe teil (Gütersloh läuft oder Isselhorster Nacht). Die Älteren bzw. die Sportler die schon etwas länger dabei sind werden zusätzlich auf Ausdauer trainiert. Hier wird auch in altersübergreifenden Gruppen gearbeitet. Trainingsort: LAZ Nord

Freitags von 18 – 19 Uhr. Training für alle. Ähnlich wie am Mittwoch, allerdings unter Berücksichtigung d. Wettkämpfe. Läufer/ innen werden in kleinen Gruppen speziell auf d. Wettkampf vorbereitet oder auch lauftechnisch (Laufstil) geschult.

Nach den Sommerferien werden wir wieder das Hallentraining in der Michaelisschule von 18 – 19.30 Uhr vierzehntägig im Wechsel mit dem Training im LAZ einbauen. Beim Hallentraining legen wir besonderen Wert auf Gymnastik, Laufgymnastik, Muskelaufbau und Dehnen. Aber auch Koordination und vor allem Körpergefühl wird vermittelt. Einblick in andere Sportarten und teilweise auch freies Spielen mit verschiedenen Geräten, Seile, Rollbretter, Bälle etc.



FENSTER

TÜREN

TORE

Ihre Ideen. Unsere Kompetenz

Ob Altbausanierung, Neubauten oder Objektbau – wir bieten Ihnen Lösungen und Produkte Made in Germany aus den Bereichen Fenster, Türen, Tore, Insektenschutz, Wintergärten und Sonnenschutz.

Alteimeier Bauelemente berät, plant und gestaltet individuell nach Ihren Wünschen. Rufen Sie uns an.

Alteimeier Bauelemente

Friedhofstraße 42
33330 Gütersloh

Tel.: 05241/40 33 182
Fax: 05241/21 26 119

alteimeier-bauelemente.de

Trainingszeiten der DJK Gütersloh (Jugendliche/Erwachsene)

Montags	18.00 bis 19.30 Uhr LAZ Nord
Mittwochs	18.00 bis 20.00 Uhr LAZ Nord
Freitags (im Winter)	18.00 bis 20.00 Uhr Halle in der Bismarckstraße
Sonntags	ab 9.00 Uhr Teuto

Jeder ist willkommen!



Gütersloher DJK-Halbmarathon / Top Ten Frauen

Frauen

1.	Leah Rotich	Kenia	1:15:28	2013
2.	Peninah Jerop	Kenia	1:16:04	2013
3.	Mactilda Jepchirchir	Kenia	1:16:08	2013
4.	Beatrice Cherono	Kenia	1:16:13	2014
5.	Irene Kemunto Mogaka	Kenia	1:16:20	2014
6.	Gladys Kataroh Kiplagat	BC Running	1:16:22	2016
7.	Marion Jepkurui Limo	Kenia	1:16:24	2014
8.	Jane Gakuni	Kenia	1:16:56	2013
9.	Fatiha Asmid	Marokko	1:17:43	2015
10.	Eunice Mutje	Kenia	1:17:48	2019



Seit über 30 Jahren
der kreative Partner vor Ort.

brill DESIGN
PRINT
PROMO

einfach. brillant. gestaltet.

BrillDesign GmbH · Gildestraße 12 · 33442 Herzebrock
Fon 05245.4024 · www.brilldesign.de · folge uns und bleibe immer aktuell  [brilldesign_de](https://www.instagram.com/brilldesign_de)

Bring' Farbe in dein Leben



Malerarbeiten
Bodenbeläge
Raumausstattung

HAMBRINK-GRABKE

Malerbetrieb

GmbH & Co. KG

Düppelstr. 3 · 33330 Gütersloh · Tel. 05241 20898 · Fax 05241 25689
info@hambrink-grabke.de · www.hambrink-grabke.de

10 km / Top Five Männer

1. Eyob Solomun	SG Wenden	31:15	2014
2. Yohannes Haily Atey	TuS Deuz	31:59	2015
3. Robiel Weldemichael	Delbrück	32:29	2015
4. Elias Sansar	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	32:32	2016
5. Hendrik Pohle	SV Brackwede	32:42	2016

10 km / Top Five Frauen

1. Mealat Jemane	SG Wenden	36:05	2015
2. Christl Dörschel	SG Wenden	36:14	2014
3. Jessica Volkmann	Teilzeitläufer Bielefeld	38:50	2018
4. Victoria Willcox-Heidner	LC Solbad Ravensberg	39:00	2014
5. Ilona Pfeiffer	LC Solbad Ravensberg	39:08	2016

Steuerliche und rechtliche Beratung aus einer Hand



Sven Clasbrummel – Steuerberater

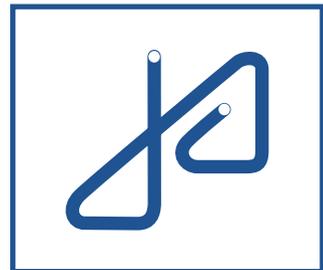


Marco Kreie LL.M. – Rechtsanwalt
Steuerrecht (Fachanwalt), Arbeitsrecht, Erbrecht

Clasbrummel Kreie PartG mbB Steuerberater Rechtsanwalt

Friedrich-Ebert-Str. 2 Telefon 0 52 41 / 709 700 E-Mail info@kanzlei-ck.de
33330 Gütersloh Telefax 0 52 41 / 709 70 10 Web www.kanzlei-ck.de

Foto: © Wolfgang Sauer | Hintergrund: © ChiccoDodiFC / Fotolia.com



AULENKAMP
GmbH

- Heizsysteme
- Sanitäre Anlagen
- Solartechnik
- Wartungsdienst

aulenkamp.de

Verler Str. 242 · 33332 Gütersloh
Telefon 05241 / 220200



Telefon 05241 95030



Fliesen + Platten

**Wir setzen auf
individuellen
Service**

Osnabrücker Landstraße 263 | 33335 Gütersloh | www.fliesenundplatten-gt.de

Die Trailrunner der DJK – von 10 km bis Ultra-Distanzen

Wir, eine kleine Gruppe, in der Trailsszene besser bekannt als „Team Trödeltrupp“, laufen am liebsten abseits der befestigten, asphaltierten Wege, den Trails.

In diesem Jahr haben wir bereits an dem Stubai Ultratrail, sowie den Salomon 4 Trails teilgenommen. Darüber hinaus stehen in diesem Jahr noch der UTMR (Ultra Tour Monte Rosa), der Transvulcania, sowie der Südthüringen Trail auf dem Plan. Unsere Wettkampfdistanzen entsprechen dabei oftmals nicht der üblichen Norm. 25 Kilometer

zum Aufwärmen, 31,1 km beim Hermannslauf, 64,9 km beim Südthüringen Trail, 74 km beim Transvulcania auf La Palma oder 100 km rund um die Zugspitze bzw. das Monte Rosa Massiv in der Schweiz. Natürlich immer mit reichlich Höhenmetern und einem atemberaubenden Panorama.

Mindestens genauso wichtig ist uns die harmonische und fröhliche Gruppendynamik, um gemeinsam das Schöne beim Laufen gebührend und ausgelassen zu feiern: das Erreichen gemeinsamer Ziele.

Dabei geht es uns nicht immer nur um Zeiten, sondern oftmals ist die Strecke das Ziel, insbesondere in der Kulisse des Alpenpanoramas oder auf einem Vulkan der Kanarischen Inseln. Bei allen Events steht im Vordergrund den Teamgeist zu fördern und die persönlichen Herausforderungen erfolgreich zu meistern.

Dabei sind regelmäßige Treffen im Teutoburger Wald, als Trainingsgelände, üblich. Der Teutoburger Wald und sein Umland bieten dabei reichliche Trainingsmöglichkeiten in unmittelbarer Nähe, um

uns auf unsere Abenteuer vorbereiten zu können. Mittlerweile können wir auf eine umfangreiche und langjährige Erfahrung zurückblicken mit vielfältigen Distanzen und ausgiebigem Equipment.

Wer Lust auf Trailrunning hat, ist bei uns genau richtig. „Wir“, das sind: Iris Klingbeil, Andreas Klinkenberg, Klaus Matthee, Arthur Podkocki, Maic Richter, Michael Riewe, Thomas Schöning, Markus Waterstrat, Michael Westerwalbesloh und Dr. Herman Hidajat.





BAUMPFLEGE
maurer



Energie effizient messen.


H1 CONCEPT

Damit es rund läuft:
Rechnen Sie mit uns.



Wir erfassen Ihre Verbräuche und bieten Ihnen kompetente Lösungen für Ihre Liegenschaften.

Sprechen Sie mit uns: ☎ (05246) 50 393 - 0

Verbrauchserfassung und -abrechnung | Trinkwasseruntersuchung
Rauchwarnmelder | Geräteausstattung | Persönlicher Kundendienst vor Ort

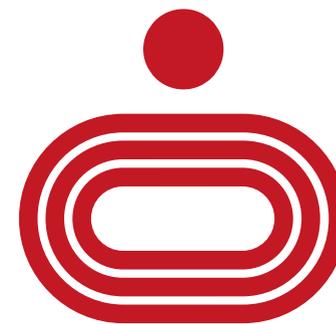
Ihr Energiemessdienst in Gütersloh, Bielefeld und Ostwestfalen-Lippe



Fritz Koch im Sprint zu Platz 3 überholt Elias Sansar



Langer Atem ist einfach.



sparkasse.de

Wenn man einen starken Partner an der Seite hat, der in allen Finanzthemen fit ist. Mit einer guten Ausdauer erreichen Sie Ihre Ziele auch bei längeren Laufzeiten ganz einfach.

Lassen Sie uns mit einem persönlichen Gespräch starten!

 Sparkasse
Gütersloh-Rietberg

Bauunternehmung

Meinolf Großekathöfer GmbH

Planen

Neubauten

Umbauten

Beton- und Stahlbetonarbeiten

Erd- und Kanalarbeiten

Industriebau

Landwirtschaftliche Gebäude

- Ginsterweg 4a · 33415 Verl
- Telefon (05246) 77 97
- Telefax (05246) 93 49 82
- Mobil (0171) 2 18 07 55
- info@baugk.de
- www.grossekathoefer-bauunternehmung.de



DEXTRO ENERGY



Den Wettlauf ins Blut gewinnt das Liquid Gel und nicht die Banane.

Während die Banane erst vom Körper verdaut und in verwertbare Bausteine gespalten werden muss, geht das Liquid Gel von Dextro Energy besonders schnell ins Blut und gibt den Muskeln direkt neue Energie.



Nachgewiesen durch das Dextro Energy Nutrition Science Team in Zusammenarbeit mit dem Institut für Sport und Sportwissenschaft (ISS) der Universität Freiburg.

Einfach schneller am Ziel.



Erhältlich im stationären und Online-Sportfachhandel sowie in ausgewählten Drogerien, Apotheken und Lebensmittelgeschäften.