



Jetzt zusammen
mit uns durch-
starten!

**Gemeinsam
etwas erreichen.**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Banking, wann und wo Sie wollen.
Wir möchten mit Ihnen gemeinsam ans Ziel
kommen und bieten Ihnen beim Banking
alle Möglichkeiten: Online, mobil oder
persönlich in Ihrer Geschäftsstelle.



10. GÜTERSLOHER DJK-Halbmarathon

präsentiert vom **Autohaus
KNEMEYER**



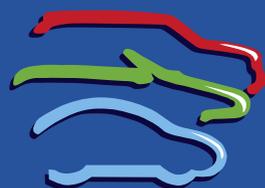
5.11.2023

Strecken: 21,1 / 10 / 5 km
Start / Ziel: LAZ Nord
Gütersloh, Am Schlangenbach

Info:
www.djkguetersloh.de



Autohaus **KNEMEYER**



MEHRMARKEN CENTER

35.000 Autos

passen nicht auf unseren Hof
aber auf unsere Homepage.



www.autohaus-knemeyer.de

OPEL SERVICE



Autohaus Knemeyer GmbH
Marienstr. 18, 33332 Gütersloh, Tel.: 05241 9038-0

Die DJK Gütersloh lädt ein zum

10. Gütersloher DJK-Halbmarathon

präsentiert vom Autohaus Knemeyer

mit 5- und 10-km-Straßenlauf

am Sonntag, dem 5. November 2023 in Gütersloh

Start und Ziel	LAZ Nord, Am Schlangenbach Gütersloh
Strecke	Rundkurs (flach, asphaltiert), amtlich vermessen
Wettbewerbe	Kindergartenlauf / Bambini, ca. 400 m. 9.50 Uhr Schülerlauf, ca. 1 km 10.00 Uhr 5 km Lauf. 10.15 Uhr 10 km Lauf. 11.00 Uhr Halbmarathon des Autohauses Knemeyer 11.30 Uhr
Wertung	Klasseneinteilung laut DLO
Startgeld	Halbmarathon Frauen / Männer 12,- Euro Halbmarathon Jugend M+W U18+20 9,- Euro Schüler U16 und jünger nicht zugelassen 10 km Lauf Frauen / Männer 10,- Euro 10 km Lauf Schüler und Jugend 7,- Euro 5 km Lauf Frauen / Männer 10,- Euro 5 km Lauf Schüler und Jugend 7,- Euro Schülerlauf 2,- Euro Kindergartenlauf / Bambini. kostenlos
Voranmeldung	online auf www.djkguetersloh.de oder bei www.davengo.de Voranmeldungen nur bis zum 27.10.2023 um 23:59
Nachmeldung	am Wettkampftag, bis 45 Min. vor dem jeweiligen Start Nachmeldegebühr 3,- Euro
Auskünfte	Peter Oesterhelweg, E-Mail: peter@oesterhelweg.info
Auszeichnungen	Prämien für besondere Leistungen
Urkunden	Die Teilnehmer haben die Möglichkeit auf der Website des Zeitnehmers www.timeteam-jung.de eine Urkunde zu laden.
Haftung	Für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schadensfälle übernimmt der Veranstalter keine Haftung.
Internet	www.djkguetersloh.de

Teilnahmebedingungen:

Mit meiner Meldung und Teilnahme erkenne ich den Haftungsausschluss des Veranstalters für Schäden jeder Art an. Ich erkläre, dass ich gesund bin und einen ausreichenden Trainingszustand aufweise. Ich bin damit einverstanden, dass ich aus dem Wettkampf genommen werde, wenn ich Gefahr laufe, mich gesundheitlich zu schädigen. Ich erkläre mich außerdem damit einverstanden, dass in der Meldung angegebene personenspezifische Daten weitergegeben, Fotos und Interviews in den Medien sowie in der Werbung für die Veranstaltung ohne Vergütungsanspruch veröffentlicht werden können. Ich bestätige ausdrücklich die Richtigkeit aller angegebenen Daten.

Prämienverteilung 2023

Halbmarathon

Hinweis: Geldprämien **nur** bei folgenden Mindestleistungen:

Männer besser als **1:12:00** Std.
Frauen besser als **1:23:00** Std.

Prämienverteilung Männer und Frauen

1. Platz: 300,- €	2. Platz: 200,- €	3. Platz: 150,- €
4. Platz: 100,- €	5. Platz: 75,- €	6. Platz: 50,- €

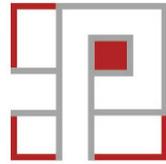
Gesamtleitung: Peter Oesterhelweg
Anmeldung: Oliver Knufinke
Technische Leitung Strecke: Martin Moll
Infostand: Petra Schöning
Cafeteria: Magdalena Przybilla
Siegerehrungen: Heike Herzog

Impressum:

Herausgeber: DJK Gütersloh e.V.
Fotos: Robert Becker, Jens Dünholter und DJK Gütersloh
Texte + Anzeigen: Peter Oesterhelweg
Gestaltung, Satz und Druck: Brill Design GmbH, Herzebrock



Telefon 05241 95030



Fliesen + Platten

Wir setzen auf
individuellen
Service

Osnabrücker Landstraße 263 | 33335 Gütersloh | www.fliesenundplatten-gt.de

Trainingszeiten

der DJK Gütersloh (Jugendliche/Erwachsene)

Montags	18.00 bis 20.00 Uhr LAZ Nord
Mittwochs	18.00 bis 20.00 Uhr LAZ Nord
Freitags nach Absprache	18.00 bis 20.00 Uhr LAZ Nord
Sonntags	ab 9.00 Uhr Teuto

Weitere Details auf Seite 18/19.



DJK
Gütersloh

Siegerehrungen

Die Siegerehrungen werden schnellst möglich nach dem jeweiligen Lauf durchgeführt.

Bei den Bambinis und Schülern werden jeweils die schnellsten drei Jungen und Mädchen geehrt.

Sowohl beim 10-km-Lauf als auch beim Halbmarathon werden jeweils die Plätze 1 bis 6 der Frauen und Männer geehrt.

Danksagung

Vielen Dank an alle Sponsoren, Freunde, Helfer, Gönner, Streckenposten und die Stadt Gütersloh, die zum Gelingen dieser Großveranstaltung beigetragen haben: Die DJK Gütersloh als Veranstalter des 10. Gütersloher DJK Halbmarathons.

Der nächste Gütersloher DJK-Halbmarathon findet am 3. November 2024 statt.

DANKE



Ich wünsche allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern viel Spaß und Erfolg

Christian Schimpf
Steuerberater

Berliner Straße 107
33330 Gütersloh

Fon: 05241/21 1450
Mail: kanzlei@stb-schimpf.de



Genau das Auto für genau jetzt.

Entdecken Sie die neuen, rein elektrischen Audi Q8 e-tron Modelle¹.

Future is an attitude

Die Zukunft fährt vor – und sie fährt Audi Q8 Sportback e-tron². Prägendes Designmerkmal ist die neu gestaltete Fahrzeugfront. Besonders markant: die Vier Ringe in der neuen, zweidimensionalen Optik sowie die neue Modellkennzeichnung am Heck. Ein weiteres optionales Highlight ist das Projektionslicht Singleframe. Dieses neue Feature hebt die Vier Ringe eindrucksvoll als zentrales Designelement hervor.

¹ Stromverbrauch (kombiniert) in kWh/100 km: 24,4 – 19,5; CO₂-Emissionen (kombiniert) in g/km: 0. Für das Fahrzeug liegen nur Verbrauchs- und Emissionswerte nach WLTP und nicht nach NEFZ vor.

² Stromverbrauch (kombiniert) in kWh/100 km: 24,1 – 19,5; CO₂-Emissionen (kombiniert) in g/km: 0. Für das Fahrzeug liegen nur Verbrauchs- und Emissionswerte nach WLTP und nicht nach NEFZ vor.

Alle Angaben basieren auf den Merkmalen des deutschen Marktes.

MENSE

Das Autohaus

Mense GmbH

Gneisenastr. 1, 33330 Gütersloh
Tel.: 0 52 41 / 93 02-0
audi-beratung@autohaus-mense.de, <http://www.mense-guetersloh.audi/de.html/>

hausverwaltungs
gesellschaft
oesterhelweg **hvg**

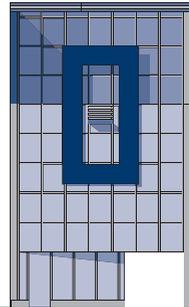
ihre Hausverwaltung
im Kreis Gütersloh

Berliner Straße 81
33330 Gütersloh

Fon 0 52 41 / 53 52 - 0
Fax 0 52 41 / 53 52 20

www.hvg-hausverwaltung.de
info@hvg-hausverwaltung.de

Das
Immobilienhaus
am Rathaus



Immobilie verkaufen

Lehnen Sie sich bequem zurück
– wir machen das für Sie.

■ www.skw.immobilien/verkaeuffer

SKW HAUS & GRUND
Immobilien GmbH

Strengerstr. 10
33330 Gütersloh
05241 / 9215 - 0

info@skwimmobilien.de
www.skw.immobilien



So sehen Sieger aus ...



Make Forward



Damit es auch
beim Thema Sicherheit
gut läuft.

Meesenburg
SICHERHEIT & SERVICE

Ihr Fachgeschäft für private und
gewerbliche Sicherheitstechnik.

- Mechanische und elektronische Fenster- und Türsicherheit
- Garagen-, Sektional- und Industrietore
- Brandschutz- und Überwachungssysteme
- Schlüsseldienst und Montage
- Tresore und Waffenschränke
- Alarm- und Videotechnik

Kostenfreie Kundenparkplätze



Sandbrink 9
33332 Gütersloh



www.meesenburg.com
Tel. 05241 933-9050

Wir von Reply helfen, Deine Vision Wirklichkeit werden zu lassen:
Als Consulting Unternehmen kombinieren wir Strategie und
Kreativität mit den Möglichkeiten innovativer Spitzentechnologien,
um die digitale Revolution voranzutreiben.

Erfahre mehr unter reply.de

E-Mail: job@reply.de
Phone: 05241 5009-0
Web: careers.reply.de

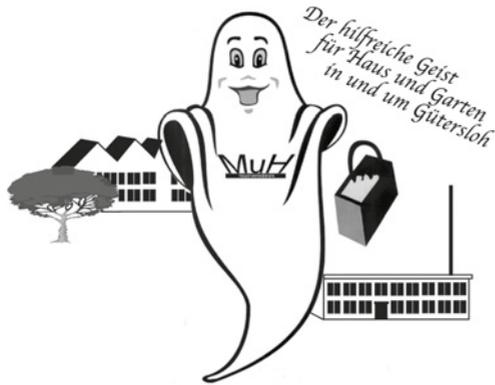


Follow us on:



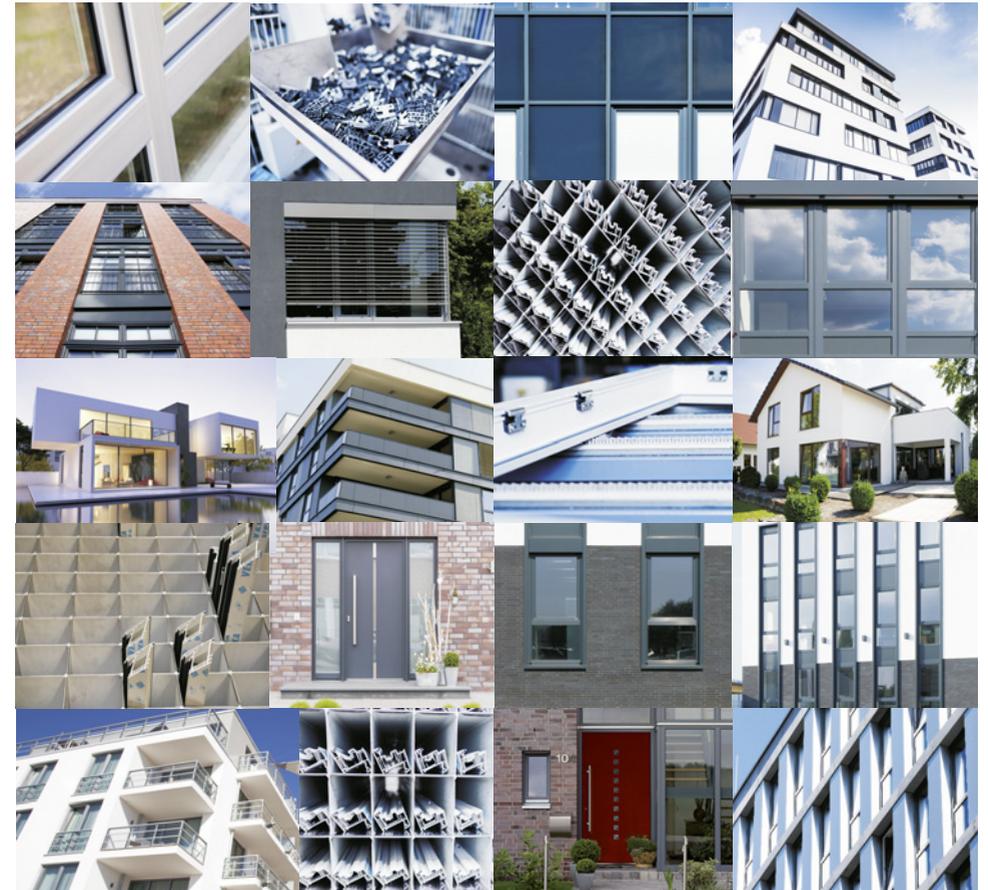
MuH

Hausmeisterdienste



- **Allgemeine Hausmeisterdienste**
(z.B. Kontrolle der Verkehrssicherheit in den Objekten)
- **Reinigungsarbeiten nach Hausfrauenart**
(z.B. Übernahme der Flurwoche inklusive der Reinigung der Gemeinschaftskeller)
- **Gartenpflege**
(z.B. Rasen schneiden u. vertikutieren, Unkrautbeseitigung)
- **Mülldienst**
(z.B. Termingerechte Bereitstellung der Entsorgungsbehälter)
- **Kleinere Reparaturen**
(z.B. Lieferung und Austausch von Profilzylindern, Namensschildabdeckungen an Briefkasten- und Klingelanlagen inklusive der Lieferung von Namensschildern)
- **Sonstige Dienstleistungen**
(z.B. Wohnungsentrümpelungen)

MuH Meloh und Hallmann KG, Eichenallee 132a, 33332 Gütersloh, Tel. 05241-580545



WS Fenster und Haustüren...
...Qualität und KnowHow
seit über 60 Jahren!

Walter Stickling GmbH
Carl-Zeiss-Straße 7
33334 Gütersloh

Tel: 0 52 41/96 74-0
Fax: 0 52 41/96 74-48

Öffnungszeiten

Mo.-Do.: 07:30-12:15 Uhr & 13:15-17:30 Uhr
Fr.: 07:30-12:15 Uhr & 13:15-16:00 Uhr
Sa.: 09:30-13:00 Uhr und nach Vereinbarung

ws-fenster.de



Wiederholung: Die diesjährige Hermannslaufigerin Ilka Wienstroth (TSVE Bielefeld) gewann - wie im Jahr zuvor - die 10-km-Distanz der Damen.

Gütersloher DJK-Halbmarathon / Top Ten Männer

Männer

1.	Titus Kirwa Komen	Kenia	1:02:47	2014
2.	Tekle Berhane Tsegay	Eritrea	1:03:47	2014
3.	Joseph Munywoki	BC Running	1:05:22	2016
4.	Evans Kipkoech Korir	Kenia	1:05:31	2013
5.	Eyob Solomon	SG Wenden	1:05:39	2015
6.	Kahlid Labloq	Marokko	1:05:48	2015
7.	Emanuel Kiprotich Ngich	Kenia	1:05:52	2013
8.	Hassan Simatwa	Kenia	1:05:52	2014
9.	Tony Lingangoi	Kenia	1:06:33	2019
10.	Samuel Kimaiyo Kiptun	Kenia	1:07:30	2013



schenke 

Bielefeld | Gütersloh | Harsewinkel | Rheda-Wiedenbrück

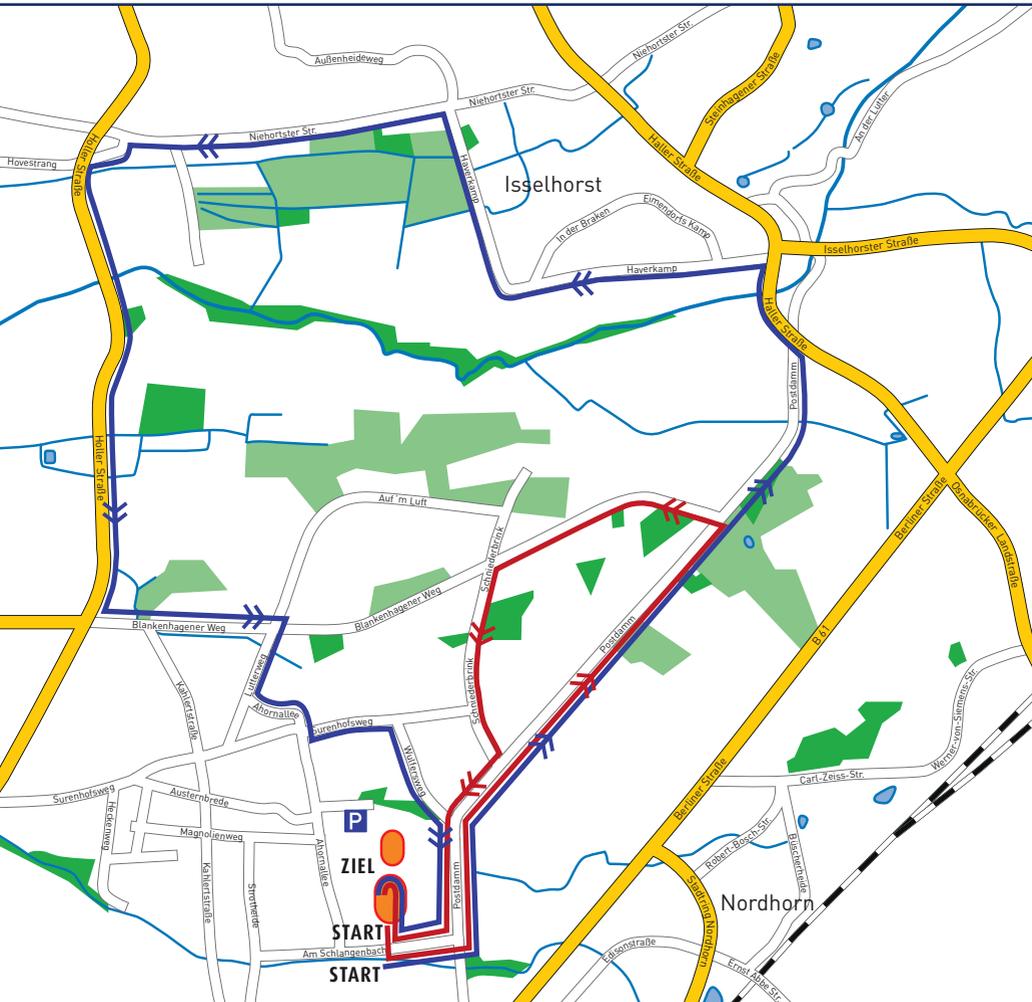


ACTIVE
SPORTSHOP
www.active-sportshop.de



r1. running first
die laufspezialisten ev.

Der Streckenverlauf 5 und 10 km

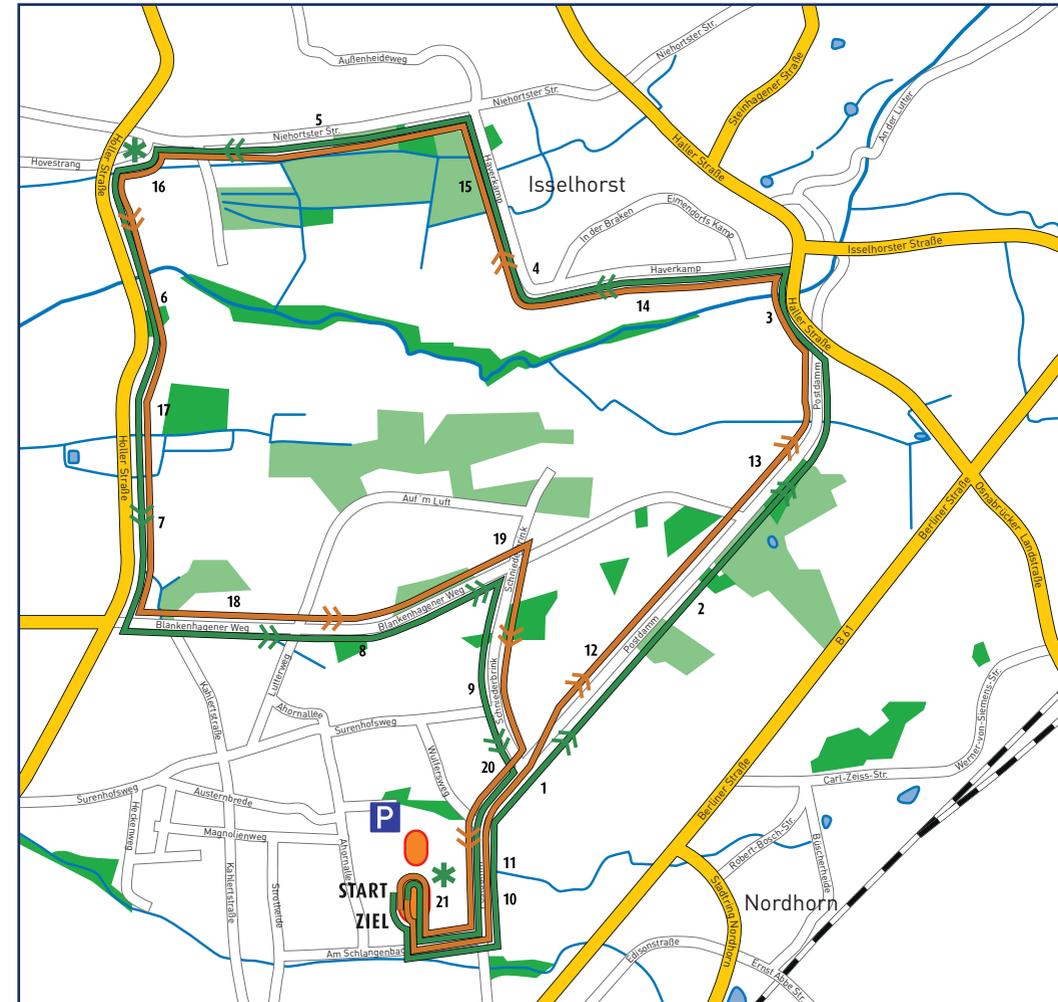


- rote Linie 1 Runde 5-km-Lauf
- blaue Linie 1 große Runde 10-km-Lauf

»» = Laufrichtung

P = Puffahrt über Ahornallee

Der Streckenverlauf Halbmarathon



- grüne Linie 1. Runde Halbmarathon
- orange Linie 2. Runde Halbmarathon

* = Verpflegungsstellen/Getränke

»» = Laufrichtung

Trainingszeiten ...



... mit Magdalena Przybilla · Zielgruppe: Schülerinnen und Schüler von 10 bis 18 Jahren

Montags von 18:00 bis 19:30 Uhr im LAZ Nord:

Schnelligkeit-, Koordination- und altersgerechte Ausdauertraining auf der Laufbahn. Schwerpunkt dabei ist der Aufbau der Schnelligkeit, Lauftechnik und Kurzeitdauer.

Mittwochs von 18:00 bis 19:30 Uhr im LAZ Nord:

Schnelligkeit-, Koordination- und altersgerechte Ausdauertraining auf der Laufbahn. Vorbereitung für Wettkampfsport von Bambini-Läufe bis zu Leichtathletik-Meetings. Hier wird auch in altersübergreifenden Gruppen, in den älteren Altersgruppen auch Leistungsorientiert unter Berücksichtigung der der altersgerechten Trainingsformen.

Freitags (nach Absprache) von 18:00 bis 19:30 Uhr im LAZ Nord:

Lauftechnik, Koordination- und Sprungübungen. Im Wintermonaten auch in der Halle an der Bismarckstraße. Spiele mit verschiedenen Sportgeräten.

Je nach Leistungsstand, werden die Sportlerinnen und Sportler der Leistungsgruppe herangeführt, um Leistungssport altersgerecht kennen zu lernen und Spaß an Leistung zu entdecken. Spaß am Laufen wird immer vorrangig vermittelt.



Trainingszeiten ...



... mit Roland Przybilla · Zielgruppe: Laufbegeisterte von 14 bis 25 Jahren

Montags, mittwochs und freitags (nach Absprache) von 18:00 bis 20:00 Uhr im LAZ Nord.

Wintertraining auch in den Leichtathletik-Hallen in Bielefeld oder Paderborn.

Primäres Trainingsziel ist die Leistungsentwicklung im Bereich Lauf auf den Strecken von 400 m bis 5.000 m mit einem erfahrenen Trainer. Junge Leute werden an verschiedene Laufdisziplinen altersgerecht, mit Spaß und Freude in der Gruppe an die Leichtathletik und den Leistungssport herangeführt.

Auch Trainingslager und die gemeinsame Teilnahme an Laufwettbewerben ist ein Teil der Vorbereitung. Alle sind zum Probetraining herzlich eingeladen!



... mit Hansi Böhme · Zielgruppe: Langstreckler (10 km bis Marathon)

Montags, mittwochs und zusätzlich freitags (nach Absprache) von 18:00 bis 20:00 Uhr im LAZ Nord.

Während des „Wintertrainings“ auch sonntags (nach Absprache) im Teuto.

Jeder ist willkommen!

Gütersloher DJK-Halbmarathon / Top Ten Frauen

Frauen

1.	Leah Rotich	Kenia	1:15:28	2013
2.	Peninah Jerop	Kenia	1:16:04	2013
3.	Mactilda Jepchirchir	Kenia	1:16:08	2013
4.	Beatrice Cheron	Kenia	1:16:13	2014
5.	Irene Kemunto Mogaka	Kenia	1:16:20	2014
6.	Gladys Kataroh Kiplagat	BC Running	1:16:22	2016
7.	Marion Jepkurui Limo	Kenia	1:16:24	2014
8.	Jane Gakuni	Kenia	1:16:56	2013
9.	Fatiha Asmid	Marokko	1:17:43	2015
10.	Eunice Mutje	Kenia	1:17:48	2019



Seit über 30 Jahren
der kreative Partner vor Ort.

brill DESIGN
PRINT
PROMO

einfach. brillant. gestaltet.

BrillDesign GmbH · Gildestraße 12 · 33442 Herzebrock
Fon 05245.4024 · www.einfach-brillant.de · folge uns und bleibe aktuell  [brilldesign_de](https://www.instagram.com/brilldesign_de)



Malerarbeiten
Bodenbeläge
Raumausstattung

HAMBRINK-GRABKE
GmbH & Co. KG

Düppelstr. 3 · 33330 Gütersloh · Tel. 05241 20898 · Fax 05241 25689
info@hambrink-grabke.de · www.hambrink-grabke.de

10 km / Top Five Männer

1. Eyob Solomun	SG Wenden	31:15	2014
2. Nicolai Richters	MIZUNO/Minden	31:58	2022
3. Yohannes Haily Atey	TuS Deuz	31:59	2015
4. Robiel Weldemichael	Delbrück	32:29	2015
5. Elias Sansar	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	32:32	2016

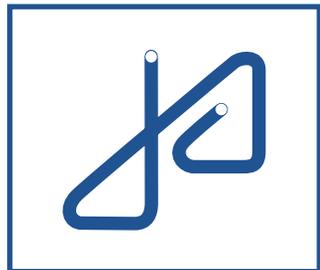
10 km / Top Five Frauen

1. Mealat Jemane	SG Wenden	36:05	2015
2. Christl Dörschel	SG Wenden	36:14	2014
3. Ilka Wienstroth	TSVE 1890 Bielefeld	38:05	2022
4. Vanessa Ohm	SV Brackwede	38:07	2022
5. Marlena Götza	SV Brackwede	38:11	2022



**ZUM
8. MAL
GANZ
VORN!**

Münsterstraße 25 | 33330 Gütersloh | Telefon: 0 52 41 - 403 10 44 | Telefax: 0 52 41 - 403 10 45
info@olafs-laufladen.de | www.olafs-laufladen.de | Mo. – Fr. 10.00 – 19.00 Uhr · Sa. 9.30 – 17.00 Uhr



AULENKAMP
GmbH

- Heizsysteme
- Sanitäre Anlagen
- Solartechnik
- Wartungsdienst

aulenkamp.de

Verler Str. 242 · 33332 Gütersloh
Telefon 05241 / 220200

**Steuerliche und rechtliche Beratung
aus einer Hand**



Sven Clasbrummel – Steuerberater



Marco Kreie LL.M. – Rechtsanwalt
Steuerrecht (Fachanwalt), Arbeitsrecht, Erbrecht

Clasbrummel Kreie PartG mbB
Steuerberater Rechtsanwalt

Friedrich-Ebert-Str. 2 Telefon 0 52 41 / 709 700 E-Mail info@kanzlei-ck.de
33330 Gütersloh Telefax 0 52 41 / 709 70 10 Web www.kanzlei-ck.de

Foto: © Wolfgang Sauer | Hintergrund: © ChiccoDadSP / Fotolia.com

Die DJK-Ultras – Strecken jenseits des Marathons

Das Ultralaufen (engl.: „Ultra Running“) erfreut sich in Deutschland einer stetig wachsender Beliebtheit.

Ein Ultralauf ist per Definition eine Laufveranstaltung über eine Strecke, die länger als die normale Marathondistanz von 42,195 Metern ist. Es gibt verschiedene Typen von Ultraläufen. Sie unterscheiden sich zum Teil stark in der Distanz, Höhe, Gelände und weiteren Faktoren. Es gibt keine Limits. Die ultimative Herausforderung stellt das sog. Ultratrailrunning bzw. dessen Steigerung das Skyrunning dar. Auch der DJK Gütersloh hat inzwischen eine zahlreiche Riege an Läufern, die mit Vorliebe im alpinen Gelände unterwegs ist und regelmäßig an Skyraces teilnimmt.

Faktoren wie Leistungsniveau, Vorlieben, Verletzungen oder berufliche und private Termine führen zwangsläufig dazu, dass die Laufkalender der DJK-Ultras übers Jahr gesehen stark variieren können. Will man mit einer größeren Gruppe an einem gemeinsamen Event teilnehmen, so erfordert dies teils einer akribischen und zeitigen Planung.

Das Ziel für 2023 stand schon lange aufgrund einer glücklichen zeitlichen Konstellation fest. Madeira. Genauer gesagt: Der MIUT (Madeira Island Ultra Trail).

Es handelt sich hierbei um ein international sehr renommiertes Rennen mit namhaften Weltklasseathleten. Es werden 5 verschiedene Distanzen angeboten. Reinschnuppern geht schon bei von 16 km mit gerade mal 400 Höhenmeter. Über Strecken von 40, 60 und 85 km liegt die Königsdistanz bei 115 km und 7100 Höhenmetern.

Der MIUT stand bei den Güterslohern schon länger auf der Wunschliste, kollidierte aber Jahr für Jahr mit dem Hermannslauf, der üblicherweise zum festen Repertoire der DJKler zählt.

In diesem Jahr lag der MIUT eine Woche vor dem OWL-Klassiker und so kam eine Reisegruppe von 14 Teilnehmern zusammen. Allein die Registrierung für den Lauf ist bereits eine größere Herausforderung. Die maximale Teilnehmerzahl ist meist in wenigen Minuten erreicht. Sowohl die notwendige Fitness muss in Form eines ärztlichen Attests als auch der Nachweis vom erfolgreichen Finish von vergleichbaren Qualifikationsrennen muss im Vorfeld erbracht werden.

Warum, wussten die Teilnehmer spätestens nach den ersten Kilometern. Es handelt sich um ein sehr anspruchsvolles Rennen mit einer Unzahl an Treppen bergauf und -ab.

Die wunderschöne Natur der Insel hat trotz allen Strapazen einen nachhaltig positiven Eindruck über die Insel und den Lauf hinterlassen. Wiederholung in den kommenden Jahre ist nicht ausgeschlossen.

Weitere Rennen über Ultradistanzen in diesem Jahr:

- **Rennsteig Supermarathon** (74 km)
- **Lamer Winkel UTLW** (54 km)
- **Tschirgant Sky Run** (52 km)
- **Scenic Ultratrail Tessin** (54 km)
- **Berlin Mauerweglauf** (161 km)





Senioren-Europarekord: Klemens Wittig, der 85-jährige Langstrecken-Oldie des LC Rapid Dortmund, stellte mit 1:55:40 St. eine neue europäische Bestmarke in der Alterskategorie M 85 auf. Wertvolle Schrittmacher-Dienste leistete ihm der in Bielefeld lebende Gütersloher Henning Klingbeil vom VfL Ummeln.



Energie effizient messen.

Damit es rund läuft:
Rechnen Sie mit uns.

**SERVICETECHNIKER
GESUCHT!!**
BEWERBUNGEN GERN AUCH AN
PERSONAL@H1-CONCEPT.DE

Wir erfassen Ihre Verbräuche und bieten Ihnen kompetente Lösungen für Ihre Liegenschaften.

Sprechen Sie mit uns: ☎ (05246) 50 393 - 0

Verbrauchserfassung und -abrechnung | Trinkwasseruntersuchung
Rauchwarnmelder | Geräteausstattung | Persönlicher Kundendienst vor Ort

Ihr Energiemessdienst in Gütersloh, Bielefeld und Ostwestfalen-Lippe



Podiumsplätze im 5-km-Lauf: Die Jüngsten waren die Schnellsten.
 Es siegte U 14-Läuferin Leah Brinkhoff (LV Oelde - 19:48 Min.)
 vor der U 16-Konkurrentin Sophie Brinkschröder (DJK Gütersloh - 20:13 Min.).
 Dritte wurde W 30-Läuferin Nadine Serafinowski (TSVE Bielefeld - 21:00 Min.).



Großes Aufgebot: Der von Ingmar Lundström initiierte Vorbereitungskurs vom Gütersloher ACTIVE-Sportshop auf den DJK-Halbmarathon hat an Anziehungskraft nicht verloren. Er verbuchte erneut das teilnehmerstärkste Meldeergebnis.



**Weil's um
mehr als
Geld geht.**



Sparkasse
Gütersloh-Rietberg-Versmold



FENSTER

TÜREN

TORE

Ihre Ideen. Unsere Kompetenz

Ob Altbauanierung, Neubauten oder Objektbau – wir bieten Ihnen Lösungen und Produkte Made in Germany aus den Bereichen Fenster, Türen, Tore, Insektenschutz, Wintergärten und Sonnenschutz.

Alteimeier Bauelemente berät, plant und gestaltet individuell nach Ihren Wünschen. Rufen Sie uns an.

Alteimeier Bauelemente

Friedhofstraße 42
33330 Gütersloh

Tel.: 05241/40 33 182
Fax: 05241/21 26 119

alteimeier-bauelemente.de



Interview: Stadionsprecher Thorsten Nöthling fand für das Publikum in Ingmar Lundström einen äußerst fachkundigen und unterhaltsamen Interview-Partner.



Den Wettlauf ins Blut gewinnt das Liquid Gel und nicht die Banane.

Während die Banane erst vom Körper verdaut und in verwertbare Bausteine gespalten werden muss, geht das Liquid Gel von Dextro Energy besonders schnell ins Blut und gibt den Muskeln direkt neue Energie.



Nachgewiesen durch das Dextro Energy Nutrition Science Team in Zusammenarbeit mit dem Institut für Sport und Sportwissenschaft (ISS) der Universität Freiburg.



Einfach schneller am Ziel.

Erhältlich im stationären und Online-Sportfachhandel sowie in ausgewählten Drogerien, Apotheken und Lebensmittelgeschäften.